

Workshop

O PODER DOS CÍRCULOS PARA O TRABALHO EM EQUIPA

Conetar e impactar através dos círculos

O **Objetivo:** Explorar o poder do círculo como ferramenta fundamental para a união, sentido de comunidade e forma privilegiada para conetar com o grupo através de dinâmicas vivenciais.

Descrição

O círculo é frequentemente sugerido como um símbolo de unidade, comunidade e conexão. O simples ato de “dar as mãos em roda”, pode transformar-se num círculo de influência para o indivíduo através do poder do grupo e da conexão, influenciando os processos de crescimento e desenvolvimento pessoal. Os grupos, têm ainda o poder de induzir e regular fortes sentimentos. Tendo como referência a metodologia dos *Raccoon Circles* desenvolvida por Tom Smith, os participantes terão a oportunidade de experimentar os benefícios do círculo enquanto metodologia para o fortalecimento pessoal e coletivo através de atividades vivenciais e da ligação com o outro.

NOTA: A Pressley Ridge tem uma vasta experiência na utilização da educação vivencial e da terapia pela aventura no trabalho com grupos vulneráveis. Ao longo das últimas duas décadas em Portugal, a Pressley Ridge dinamizou várias formações nesta área para profissionais que trabalham com crianças, jovens e famílias.

Destinatários

Psicólogos, Assistentes Sociais, Professores, Educadores, Técnicos de Intervenção Psicossocial ou outros Profissionais que trabalham com grupos de crianças, jovens ou adultos.

Neste workshop irá aprender a:

- ✓ Reconhecer a relevância da educação vivencial como facilitadora das aprendizagens
- ✓ Experimentar o poder do grupo através das dinâmicas em círculo
- ✓ Identificar oportunidades para o uso destas metodologias com os grupos com quem trabalha
- ✓ Identificar formas de conetar e impactar através da ligação com o grupo

INFORMAÇÕES

Data: 24 Janeiro 2019
Horário: 10h00-13h00; 14h00-17h00
Valor: 35€ (associados com quotas em dia 25€)
Local: Associação Pressley Ridge

FORMADORES

Susana Bernardo, Psicóloga
Paulo Gomes, Psicólogo

INSCRIÇÕES

214981200 - contacto@pressleyridge.org

CONTACTE-NOS

E contacto@pressleyridge.org
W www.pressleyridge.pt
T +351 21 498 12 00
M Av.ª Fernando Lopes Graça 7B,
Casal da Mira
2650-439 Amadora