
O QUE NOS DEFINE

R PRESSLEY
RIDGE
All Children. Always.

justpr.uk

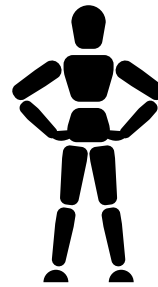
MISSÃO

Criar conexões que impulsionem a mudança e promovam a felicidade de crianças, jovens e suas famílias

Desenhamos projetos à medida, tendo em conta as necessidades sentidas pelas novas gerações, que enfrentam múltiplos desafios

Atuamos com base nas forças, enaltecendo o potencial de cada um, por forma a que se transformem num valor para a sua comunidade e assumam um projeto de vida com propósito

R
PRESSLEY
RIDGE



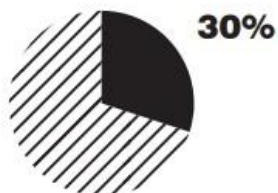
**O QUE NOS
PRÉOCUPA?**

➔ **23%**
DOS JOVENS
JÁ TENTARAM OU
PENSARAM SUICIDAR-SE



JÁ TOMARAM MEDICAMENTOS

Para
o sono



Para a ansiedade
e depressão

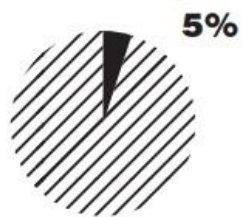


SITUAÇÕES DE FRAGILIDADE

Auto-infligiram
lesões corporais



Sofreram transtornos
de alimentação



HÁBITOS DE RISCO

Consumidores entre os jovens



ÁLCOOL
71%



TABACO
24%



HAXIXE,
MARIJUANA
11%



DROGAS
DURAS
3%

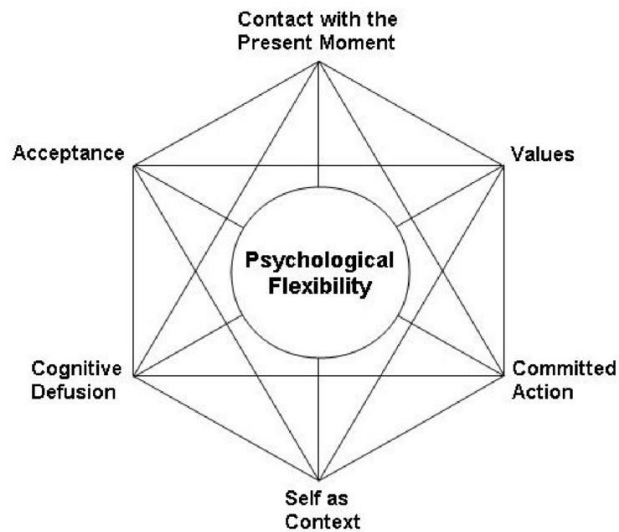
A NOSSA SOLUÇÃO

Prevenir e Atuar

**Desenhámos um PROJETO de promoção da
identidade, do bem estar e da resiliência através do
aumento da flexibilidade psicológica baseada na
Terapia da Aceitação e Compromisso (ACT):**

BE.LIVE _Cria a Tua Mudança

Terapia da Aceitação e Compromisso (ACT)



A ACT é uma terapia que pretende guiar os indivíduos, através dos seus valores, auxiliando-os a comportarem-se de acordo com os seus objetivos individuais (Harris, 2019).

O objetivo da terapia ACT é aumentar a flexibilidade psicológica (Twohig, 2012).

Quanto maior a flexibilidade psicológica de um indivíduo, maior é a sua qualidade de vida, uma vez que este demonstrará maior capacidade de resposta aos problemas e desafios que poderão surgir (Harris, 2009).

As sessões individuais e em grupo têm como objetivo a

promoção de:

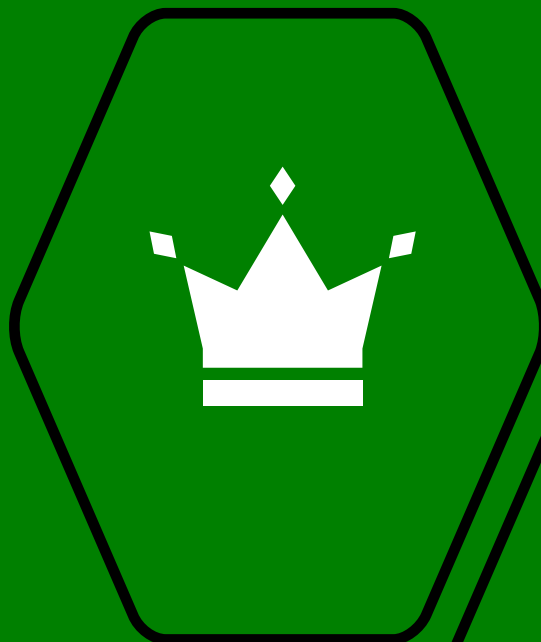
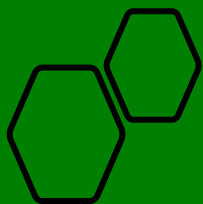
a) Bem-estar geral

b) Qualidade de vida

c) Autoconceito

**d) Competências pessoais e sociais tendo em vista a
construção de um projeto de vida com PROPÓSITO.**

**COMO É QUE PODE
FAZER A DIFERENÇA
NESTE PROJETO?**



Sendo EMBAIXADOR do nosso projeto Be.Live associando sempre a vossa visão transformadora!

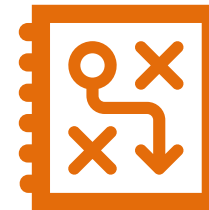
1- Apoiando-nos para a concretização de mais 1 ano de intervenção.

2 - Através de uma Call-to-Action que divulgue o nosso trabalho e capte apoiantes e financiadores.

PROPOSTA DE VALOR

MUDAR O TRAJETO DE VIDA de 100 Jovens em situação de vulnerabilidade social

COMO? ATRAVÉS DE UM PROGRAMA ANUAL:



880 Sessões individuais de intervenção terapêutica - periodicidade semanal (presenciais e online)



6 Programas de 2 dias intensivos de desenvolvimento pessoal para jovens (total 72 horas)



Aumento da Flexibilidade Psicológica



Projetos de vida com PROPÓSITO



PROPOSTA DE VALOR

O QUE PRECISAMOS PARA VIABILIZAR ESTE PROJETO DURANTE 1 ANO?

FINANCIAMENTO de 952 horas de
Intervenção Terapêutica inovadora:

Custo hora 25€

DESPESAS DE DESLOCAÇÃO:

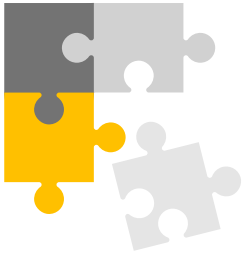
Ajudas de custo - 1.100€

VALOR TOTAL: 24.900€

VALOR ACRESCENTADO:

Custo mensal por Jovem – 20,75€

**O QUE PODEMOS
OFERECER
AO NOSSO
EMBAIXADOR?**



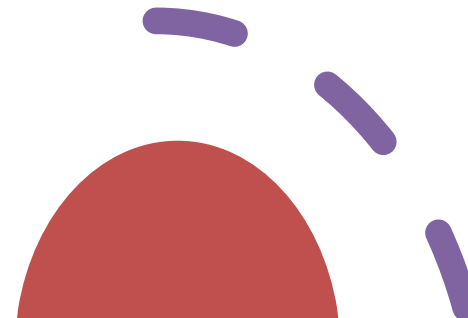
1 - Oferecer o nosso programa já testado de **CAPACITAÇÃO DE PROFISSIONAIS**, principalmente **EQUIPAS MULTIDESAFIADAS** (intervenção na área da intervenção social e saúde), tendo em vista a prevenção do *burnout* e promoção da saúde mental.

2 - Criar **MOMENTOS DE CONEXÃO** para os colaboradores/amigos do nosso Embaixador, interessados em receber aulas de surf terapêutico*; ou participar em iniciativas de voluntariado corporativo.



3- Envolver colaboradores do nosso Embaixador num **PROGRAMA DE MENTORIA** para os nossos jovens.

*tendo em conta a intervenção que desenvolvemos há 10 anos no nosso Projeto Surf.ART.



ACEITAM ESTE NOSSO DESAFIO?



Digam-nos como podemos tornar esta parceria mais rica.



CONHEÇAM-NOS MELHOR EM: <https://www.pressleyridge.pt/pt/news/category/todas>

MUITO OBRIGADA PELA ATENÇÃO

Contactos:

Susana Bernardo

sbernardo@pressleyridge.pt

962564855

www.pressleyridge.pt

