

ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO



Viver e Aprender



Integrações Profissionais
Mercado de Trabalho
União de Freguesias de Pópulo e Ribalonga
Vila Real (pág.4)

3 de dezembro,
dia Internacional das Pessoas com Deficiência



Resende (pág.7)

Vila Real (pág. 23)



Concerto Solidário (pág.8)



Testemunhos de FPCT
(Formação Prática em Contexto de Trabalho)
Conheça a experiência da Andreia e do Tiago (pág. 14)



02 EMPRESAS SOLIDÁRIAS

Luis da Rocha
915 990 563
incargood@gmail.com

inCAR
COMÉRCIO DE AUTOMÓVEIS



PESO DA RÉGUA

Eduardo Coutinho
GERENTE

932 545 002

Rua Professor José Lacerda
Pavilhões Escolha Dourada
Armazém C, 5050-262 Peso da Régua

Zona Industrial de Armamar
5110-099 Armamar

Materiais de Construção e Tintas

geral@azulpastel.pt
www.azulpastel.pt
Telf.: 254 089 165



RC **ÍRCULO PNEUS, Lda**

Em todas as newsletters Viver e Aprender sigo o mesmo procedimento, primeiro leio todos os artigos e no final é que escrevo o editorial - aquele primeiro momento funciona como fonte de inspiração. Ora, nesta newsletter, que é a última do ano de 2017, surgem artigos dos diferentes serviços, relacionados com o Natal e isto sugeriu-me uma reflexão sobre o simbolismo existente à volta do nascimento de Jesus, sua missão, seus valores e seus princípios éticos na relação com os outros.

Na Grécia Antiga – vários séculos antes de Cristo - o conhecimento científico era escasso, mas em contrapartida existiam Filósofos que tinham a função de refletir sobre a existência humana e o Universo, questionando o conhecimento da época e criando novos conceitos, novas análises e interpretações da realidade.

Atualmente, graças aos meios que dispomos e a uma ciência mais analítica, temos muitos cientistas e dispomos de muita informação factual sobre os fenómenos do Universo, mas, em contrapartida, temos menos Filósofos que reflitam sobre a integração nas nossas vidas de tanta informação, de tantas práticas diferentes e novas e dos impactos que elas têm na existência humana. Daí que, cada vez mais, se sente a necessidade de refletirmos as nossas práticas para que façam sentido, face aos objetivos propostos e, para cada um de nós.

Esta necessidade de compreensão do que nos rodeia e de nós mesmos, e de termos uma prática coerente com aquilo que pensamos e sentimos, está plasmada nos sistemas de qualidade. Assim, quando implementamos um sistema de qualidade nas nossas organizações, num 1º momento o sistema tem principalmente uma função “estética” (no sentido filosófico) de arrumar, organizar, tornar bonito; e só posteriormente as pessoas começam a questionar e a refletir sobre os “porquês” e os “para quês”. E, foi o que ocorreu neste ano de 2017, as práticas foram quase as mesmas, mas as reflexões orga-

nizacionais foram-se aprofundando, o que levou a uma reformulação dos princípios éticos e das políticas da A2000.

E, muito próximo deste espírito natalício do mês de dezembro, a A2000 estabeleceu como base do seu funcionamento apenas dois princípios éticos, os quais devem estar presentes na atuação de todos os seus colaboradores :

Princípio da Solidariedade

e

Princípio da Dignidade.

Entendendo-se que:

- O conceito de solidariedade social começa pela empatia e identificação com sentimentos ou ideias e concretiza-se, na A2000, em ações de cooperação e de interdependência que produzem algo maior ou melhor para a sociedade, e mais especificamente, para as pessoas em situação de vulnerabilidade social; subjaz ao conceito de Solidariedade o comprometimento com a defesa dos direitos das pessoas.

- Todas as práticas institucionais assentam no respeito pela dignidade humana, que é tudo aquilo que não tem preço, ou seja, que não é passível de ser substituído por um equivalente (segundo a definição do Filósofo Immanuel Kant (1724-1804)). Assim, a A2000 defende que se deve privilegiar o respeito pela dignidade do cliente, da família e/ou de terceiras pessoas, protegendo-os de riscos indevidos (saliente-se situações de negligência, abusos, maus tratos e discriminação), adotando disposições, regras e dinâmicas organizacionais que reduzam riscos e promovam a justiça social, a não-discriminação e o respeito pelos direitos humanos.

Assim, **desejo para 2018, um ano cheio de Solidariedade e Respeito pela Dignidade humana**, para que o Natal possa continuar a fazer sentido para todos e não apenas para alguns.

Marina Teixeira, Diretora Técnica

ÍNDICE

3
Editorial

4
Destaque

6
CRIP

7
Notícias

13
Formação Inicial

17
Formação Contínua

19
Gabinete Psicossocial

22
CAARPD

27
Intervenção Precoce na Infância

29
Clínica Social

30
Donativos

Integrações Profissionais

André Ferreira é um jovem adulto de 27 anos de idade, residente em Ribalonga, concelho de Alijó.

Esteve inserido na medida de Apoio à Colocação, do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional (CRIP) da A2000, após o encaminhamento do Serviço de Emprego de Vila Real. No âmbito desta ação, e de acordo com as suas expectativas e interesses, realizou Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) na União de Freguesias de Pópulo e Ribalonga na área de cantoneiro de limpeza.

Durante a FPCT, o André teve sempre um desempenho satisfatório, revelando uma boa capacidade na execução das tarefas que lhe foram delegadas, o que lhe permitiu desenvolver não só as suas capacidades profissionais, mas também pessoais e sociais. Desta forma, a entidade possibilitou-lhe uma integração profissional através da medida de apoio ao emprego "Contrato de Emprego Inserção +".

O André desempenha no seu local de trabalho diversas tarefas relacionadas com a limpeza geral de passeios, ruas e caminhos, execução de obras de reparação e conservação de espaços.

Com a integração profissional o André referiu que as principais mudanças sentidas foram a nível financeiro, pois a obtenção do ordenado, permitiu-lhe uma melhoria da sua qualidade de vida. Tornou-se ainda mais dinâmico e participativo na comunidade envolvente e mais consciente dos seus deveres e direitos laborais.

O André refere ainda que A2000 teve um papel marcante na sua vida, pois acompanhou-o



durante todo este processo de grande importância para a sua progressão laboral / profissional. Agradece também aos técnicos da A2000 e responsáveis da entidade por esta oportunidade.

Ana Augusto, Técnica da A2000



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Entidade: União de Freguesias de Pópulo e Ribalonga
Concelho: Alijó
Atividade: Autarquias Locais



A União de Freguesias de Pópulo e Ribalonga é uma freguesia do concelho de Alijó, tendo sido constituída em 2013, no âmbito de uma reforma administrativa nacional, pela agregação das antigas freguesias de Pópulo e Ribalonga.

O primeiro contacto profissional com o André ocorreu com o início da Formação Prática em Contexto de Trabalho, no âmbito da Medida de "Apoio à Colocação" através do Centro de Recursos para a Inclusão Profissional da A2000.

O Sr. Presidente da União de Freguesias - Filipe Aires - referiu que a A2000 "proporciona um desenvolvimento a vários níveis desde a formação em termos cívicos, sociais e sobretudo profissionais". Ressalta, ainda, a componente so-

cial, muitas vezes descurada pela maioria das entidades.

A maior expectativa em relação ao André estava relacionada com a superação de dificuldades e a colocação em prática das competências inerentes à aprendizagem profissional, escolar e pessoal que foi adquirindo. Com a transição da FPCT para a integração profissional o André "tornou-se um cidadão mais responsável, mas confiante das suas capacidades", formulando novos objetivos profissionais e pessoais.

Para a entidade esta foi sem dúvida uma boa experiência, que gostava de poder repetir no futuro.

Ana Augusto, Técnica da A2000



INSCRIÇÕES
ABERTAS

CENTRO DE RECURSOS PARA A INCLUSÃO PROFISSIONAL

AÇÕES:

IAOQE - INFORMAÇÃO, AVALIAÇÃO, ORIENTAÇÃO E QUALIFICAÇÃO NO EMPREGO

OBJETIVOS - Visa apoiar as pessoas na tomada de decisões vocacionais adequadas, disponibilizando a informação necessária para o efeito, promover a avaliação da sua funcionalidade e incapacidade e a determinação dos meios e apoios considerados indispensáveis à definição e desenvolvimento do seu Plano Pessoal de Emprego (PPE). Realiza ainda a prescrição de pedidos de apoio/Ajudas Técnicas para o acesso ou manutenção do emprego e acesso ou frequência à formação; e avaliação da capacidade de trabalho no âmbito do emprego apoiado.

AC - APOIO À COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa promover a inserção no mercado de trabalho, através de um processo de mediação entre as pessoas com deficiência e incapacidades e as entidades empregadoras, equacionando aspetos relativos à acessibilidade, adaptação do posto de trabalho, desenvolvimento de competências de empregabilidade, bem como sensibilizando as entidades para as vantagens da contratação deste público, apoiando o candidato na procura ativa de emprego e na criação do próprio emprego.

APC - ACOMPANHAMENTO PÓS-COLOCAÇÃO

OBJETIVOS - Visa a manutenção no emprego e a progressão na carreira, através do apoio técnico a pessoas com deficiência e incapacidades e às respetivas entidades empregadoras, designadamente, ao nível da criação de condições de acessibilidade, de adaptação do posto de trabalho e de apoio à reorganização do processo produtivo no início da sua atividade.



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

A2000 participa no Dia Internacional da Pessoa com Deficiência em Resende

O Município de Resende comemorou, no dia 3 de dezembro, o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência, o qual é promovido pela Organização das Nações Unidas desde 1998 e pretende sensibilizar para uma maior compreensão dos assuntos relativos à deficiência e mobilizar para a defesa da dignidade, dos direitos e do bem-estar das pessoas portadoras de deficiência. A A2000 foi convidada pelo Município de Resende a celebrar este Dia e, prontamente, aceitou o convite para assistir e participar num conjunto de atividades culturais e lúdico-recreativas a decorrer no Auditório Municipal.

Esta iniciativa contou com a participação da Santa Casa da Misericórdia de Resende, cujos utentes do Lar Residencial apresentaram a peça de teatro intitulada "Escola Feliz". Seguidamente, foram os utentes do CAO da Associação Portas Prá Vida que apresentaram um espetáculo musical. A Classe de Conjunto de Acordeões e Concertinas da Academia de Música de Resende também participou nesta iniciativa, animando a tarde com diversos momentos musicais

Para terminar a tarde, a equipa de técnicos de ação social do Município organizou o jogo "O Preço Certo" cujos concorrentes eram os utentes das 3 IPSS's presentes nesta celebração. A A2000 foi representada pelo Luís Ferreira e pelo Micael Morgado que passou as várias eliminatórias até chegar à fase final. Assim, a A2000 foi a gran-



de vencedora da montra final do programa Preço Certo, representada pelo nosso formando Micael Morgado.

Ao Município de Resende e a todas as entidades locais que contribuíram para a realização deste evento, o nosso sentido e sincero agradecimento. Muito obrigada!

Sandra Pinto, Técnica da A2000



A2000

Concerto Solidário

No dia 2 de Dezembro, realizou-se, no Auditório Municipal de Santa Marta de Penaguião, um Concerto Solidário de Natal, resultante da parceria entre 3 IPSS's de Santa Marta de Penaguião: Fundação Dr. Carneiro de Mesquita, Fundação Luís Vicente e A2000, que teve como objetivo a angariação de fundos para as mesmas.

Apesar do frio que se fez sentir nessa noite, própria da estação, o Auditório recebeu o calor dos vários presentes que se reuniram para ouvir as músicas com temas bem conhecidos do panorama musical nacional.

Numa primeira parte, a atuação da Orquestra Medroense, sob a batuta do Prof. Ângelo Sequeira e com a participação, ao nível do canto, de Paula Conceição, encantou a plateia.

Pelo meio, sorteou-se um número correspondente a um bilhete do público presente: FÉRIAS 5 DIAS /4 NOITES (só alojamento) à escolha: Algarve (6 pessoas); Açores ou Madeira (4 pessoas). Este voucher foi oferecido pela I9auto, tendo sido o nº 21 o premiado – Alexandra Basílio.



Na segunda parte do concerto tivemos a participação do Grupo de Cantares Tradicionais de Fornelos que vieram animar o público com a sua energia e com músicas tradicionalmente e intemporais do concelho de Santa Marta de Penaguião.

Deixamos o nosso especial agradecimento às entidades que, pela sua contribuição, tornaram possível este evento. São elas: Município de Santa Marta, Junta de Freguesia de Fontes, I9Auto, Grupo de Cantares Tradicionais de Fornelos e Orquestra Medroense (salientando o Prof. Ângelo Sequeira, que mais uma vez atendeu ao nosso pedido com toda a sua disponibilidade).

Kelly Guedes, *Técnica da A2000*



SORTEIO DAS RIFAS para 4 IPSS's de St^a. Marta Penaguião

Realizou-se no dia 29 de Dezembro de 2017, o sorteio das rifas para angariação de fundos para 4 IPSS's do Concelho de Santa Marta de Penaguião: A2000; Centro Social e Paroquial de St^a Eulália; Fundação Carneiro Mesquita; e Fundação Luís Vicente.

Foram premiados os seguintes bilhetes:

- ✓ **Bilhete nº 110 - Alice Félix -> 1º Prémio:** FÉRIAS 5 DIAS /4 NOITES (só alojamento) à escolha: Algarve (6 pessoas); Açores ou Madeira (4 pessoas).
- ✓ **Bilhete nº 369 - Cristina Almeida -> 2º Prémio:** MICRO-ONDAS
- ✓ **Bilhete nº 1672 - Filipe -> 3º Prémio:** MÁQUINA DE CAFÉ
- ✓ **Bilhete nº 1116 - Fernando Carvalho -> 4º Prémio:** SPA - MASSAJADOR DE PÉS

De acordo com o regulamento, os prémios deverão ser reclamados no prazo máximo de 90 dias a contar da data de realização do sorteio, na sede da A2000, nos dias úteis das 9h às 13h e das 14h às 18h.

A2000



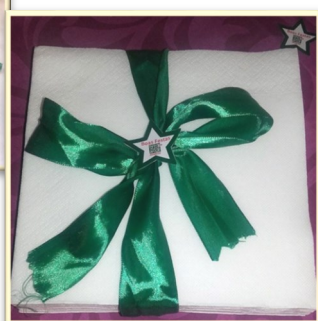
A2000

Almoço de Natal em Resende

No dia 22 de Dezembro realizou-se no Seminário de Resende o almoço de Natal dos 2 cursos de Resende: Curso 16 - Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e o Curso 23 - Auxiliar Educativo. A realização deste almoço contou com a colaboração dos nossos formandos dos 2 cursos e das técnicas da A2000. Todos se empenharam na realização das várias tarefas. Vamos então mostrar o nosso almoço....

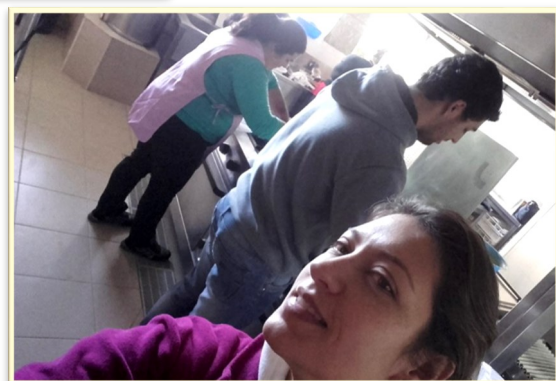
Decoração da Sala

Com a ajuda das nossas formadoras externas – Sónia e Carine - os formandos do curso 23 fizeram os elementos decorativos para este almoço de Natal.



Preparação e Confeção do Almoço

O almoço de Natal foi todo preparado pelas técnicas da A2000 com a ajuda dos formandos do curso 16 e também das colaboradoras do Seminário de Resende, desde as entradas, sopa, prato principal e sobremesas. Aqui fica a nossa ementa.



Entradas - rissóis de frango, bolinhos de bacalhau e patê de atum.

Sopa – creme de legumes.

Prato principal – lombo assado com legumes, batata assada e arroz de forno (forno de lenha).

Sobremesas – aletria, sonhos de cenoura e laranja, leite-creme, pudim, bolo de ananás, fruta laminada.

(Continua na página seguinte)

(Continuação)



Almoço

O almoço foi servido pelas técnicas da A2000 e contou com a presença do Sr. Presidente da Câmara de Resende e a Sra. Vereadora da Ação Social.



Troca de Prendas

No final, houve a troca de prendas! Cada um de nós levou um presente que foi numerado

e depois sorteado, assim todos recebemos um presente.

Foi um dia pleno de alegria, com conversas



animadas e muitos risos e sorrisos. No fim, todos fomos para casa felizes e com um presente de Natal!

Sandra Pinto – Técnica da A2000

A2000

Formação “Envelhecimento normal ou patológico: Intervir com Estimulação Cognitiva”



No passado dia 14 de Dezembro de 2017, foi realizada nas instalações da A2000 uma ação de formação aberta a todos os colaboradores, direcionada para a temática do envelhecimento.

Esta formação foi intitulada de “Envelhecimento Normal ou Patológico - Intervir com Estimulação Cognitiva” e teve como principal ambição dar a conhecer a demência com base nas suas características, bem como explicar a importância da Estimulação Cognitiva para a prevenção do declínio cognitivo no processo de envelhecimento, tanto normal como patológico. De forma mais específica, foram abordadas questões relativas às diferenças entre envelhecimento “normal” e o patológico, foi definido o conceito de demência e quais os sinais de alerta que devem ser tidos em consideração perante este tipo de população.

Abordaram-se os tipos de demência mais comuns na população Portuguesa e qual a im-

portância da avaliação e intervenção psicológica, tanto ao nível da intervenção farmacológica e não farmacológica, bem como da pertinência da Estimulação Cognitiva.

Por fim, foram facultadas ideias que poderiam ser aproveitadas para serem implementadas com os clientes que frequentam os Espaços de Convívio (serviço que a A2000 presta aos idosos de 5 freguesias do concelho de Santa Marta de Penaguião).

Ao longo da formação, foi evidente o interesse e a participação manifestada pelos colaboradores presentes. Houve espaço para colocar questões, esclarecer mitos, partilhar experiências (de parte a parte) e contar histórias reais, relativamente ao poder da intervenção neste tipo de população... Mas essencialmente foi possível criar um ambiente de aprendizagem e partilha entre todos.

Tânia Fernandes, *Psicóloga da A2000*

FORMAÇÃO INICIAL

POISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -

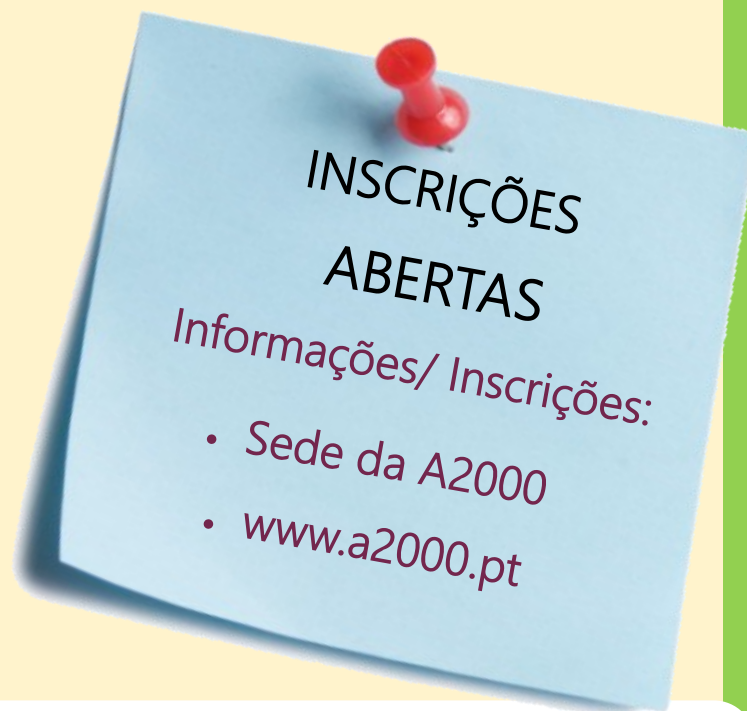
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade - 2900 horas
2. Auxiliar de Serviços Gerais II - 2900 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * SANTA MARTA DE PENAGUIÃO
- * BAIÃO
- * RESENDE
- * CHAVES
- * TABUAÇO
- * VILA POUCA DE AGUIAR
- * ARMAMAR



SERVIÇO

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Testemunho de FPCT da Andreia



Om e u nome é Andreia Queirós, tenho 20 anos, sou do Grilo e estou na A2000 desde 4 de abril 2016.

Entrei na A2000 para frequentar o curso de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade e duran-

te um ano frequentei a formação em sala, onde tive oportunidade de aprender muitas coisas novas e relembrei algumas matérias que tinha dado na escola e a maior parte já estava esquecida.

Desde 1 de junho de 2017 estou a realizar Formação Prática em Contexto de Trabalho (FPCT) no Centro de Estética Hermínia Pinto em Ancede. A área da estética sempre foi uma área que muito me cativou, levando-me a investir nas minhas capacidades autodidatas para a mesma. Apesar desta minha paixão, a experiência não correu como eu esperava e em concordância com a minha TAI e a responsável do salão acabamos por decidir rescindir e procurar uma outra área para mim.

Em reunião com a minha TAI, decidi experimentar outro local e outra área. Foi aí que comecei na Cafeteria Camões, onde faço um pouco de tudo, tiro cafés, utilizo a máquina de lavar louça, faço torradas, atendo as pessoas ao balcão e também às mesas. Também ajudo na confeção de refeições na cozinha, pois servem refeições à hora de almoço.

A minha experiência de estágio é boa, gosto bastante do que faço, apesar de nunca o ter feito antes. Nunca pensei gostar tanto deste tipo de tarefas. O que mais gosto de fazer é de trabalhar com máquina de café e de fazer torradas. O que menos gosto de fazer é servir à mesa, pois atrapalho-me mais e tenho sempre receio de entornar por cima das pessoas ou para o pires da chávena. Mas, gosto muito do contacto com as pessoas, há pessoas que vêm diariamente à cafetaria e por isso nós já sabemos o que preferem e como gostam de ser servidas.

Estou muito feliz nesta nova etapa da minha vida e a gostar muito desta minha experiência de trabalho e agradeço à A2000 e à Cafeteria Camões por esta oportunidade, pois receberam-me de braços abertos e sinto que gostam de mim.

No futuro gostava de ficar a trabalhar na Cafeteria.

Andreia Queirós, Formanda da A2000



A experiência de FPCT do Tiago

No dia 1 de Julho, a Câmara Municipal de Resende acolheu o Tiago Morgado, formando do Curso 16 Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, de Resende – para iniciar a fase de Formação Prática em Contexto de Trabalho – FPCT. A vila de Resende situa-se na margem esquerda do Rio Douro e a Câmara Municipal de Resende abrange uma área total de 122,7 km² dividida por 15 freguesias: Anreade, Cárquere, Feirão, Felgueiras, Freigil, Miomães, Ovadas, Panchorra, Paus, Resende, S. Cipriano, S. Romão, S. João de Fontoura, S. Martinho de Mouros e Barrô, que marca o início da Região Demarcada do Douro.

O Tiago é residente na vila de São Martinho de Mouros e foi feita a opção do formando desenvolver as suas funções nesta vila, conseguindo assim o duplo objetivo de manter a proximidade da sua residência e colmatar a falta de transportes públicos no período das férias escolares.

Na FPCT, as funções do Tiago assentam em colaborar na realização de pequenas obras/ reparações e na limpeza e manutenção de vias



públicas e espaços verdes da vila de São Martinho de Mouros, cumprindo as regras de Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e as regras do comportamento pessoal e social.

Relativamente a esta experiência, o Tiago está bastante satisfeito, afirmando *"gosto do meu local de FPCT porque estou na minha vila e ando ao ar livre (...) já conhecia os dois colegas e juntos fizemos uma boa equipa, mas agora eles saíram e estou com o Sr. Barbosa que também é simpático (...) gosto de andar pelas ruas a varrer e limpar, porque encontro sempre pessoas que falam do meu trabalho e eu gosto"*. A entidade de FPCT, na figura do Encarregado Sr. Álvaro Severino revela satisfação com a adaptação e desempenho do Tiago nas tarefas e, afirma *"é importante porque nós ajudamos estas pessoas com uma ocupação e elas ajudam-nos a nós com o trabalho que fazem (...) A Câmara não tem pessoal para todas as freguesias e o Tiago é uma ajuda importante na limpeza e manutenção da vila"*.

Sandra Pinto, Técnica da A2000

FORMAÇÃO

AKI Chaves realiza campanha solidária

No âmbito da sua política de responsabilidade social, o **AKI Chaves** promoveu, no passado mês de Dezembro, uma recolha de donativos em géneros alimentícios junto da comunidade flaviense, com quem tem vindo a desenvolver uma relação de proximidade.

Esta causa solidária teve como missão contribuir para um Natal mais recheado dos formandos e suas famílias (identificados com mais carências) dos cursos de Assistente Familiar e de Apoio à Comunidade, a decorrer em Chaves e Vila Pouca de Aguiar.

Feita a recolha dos alimentos em loja, os mesmos foram entregues à A2000 que posteriormente os dividiu em sacos e os distribuiu pelos formandos.



Em nome dos formandos e da A2000 agradecemos ao AKI Chaves e a toda a comunidade que se envolveu nesta causa.

Muito obrigado pela iniciativa!

Bem hajam!

Celeste Silva, *Técnica da A2000*

FORMAÇÃO CONTÍNUA

PO ISE - TIPOLOGIA DE OPERAÇÃO 3.01 -
QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA E INCAPACIDADE

ÁREAS DE FORMAÇÃO:

1. Operador de Loja - 125 horas
2. Auxiliar Educativo - 150 horas
3. Empregado de Restauração - 175 horas

A DECORRER, EM REGIME LABORAL, NOS CONCELHOS DE:

- * Santa Marta de Penaguião
- * Baião
- * Resende
- * Chaves
- * Tabuaço



SERVIÇO

Cofinanciado por:



PO ISE
PROGRAMA OPERACIONAL
INCLUSÃO SOCIAL
E EMPREGO



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

Curso de Emprego de Restauração - Baião

Entre os dias 13 de novembro e 27 de dezembro, decorreu mais um Curso de Formação Contínua em Baião.

O curso, de Emprego de Restauração, teve duração de 175 horas, distribuídas por 5 UFCD's – Gestão da Qualidade, Sopas, Cremes e Aveludados, Confeções Básicas de Pastelaria, Entradas Sólidas e Comunicação e Vendas e Reclamações na Restauração.

O grupo de formação foi constituído por 12 formandos, todos eles residentes no concelho de Baião, com média de idades de 30 anos.

Todos estes formandos já frequentaram formação na A2000 o que muito facilitou o relacionamento e comunicação interpessoal na sala, assim como o espírito de equipa e entejuda na realização das várias atividades programadas.

Este curso despertou o interesse e motivação dos formandos por ter módulos essencialmente práticos na área da Restauração.

Para a equipa de técnicos da A2000 foi um trabalho gratificante por ver o entusiasmo dos formandos na pesquisa e partilha de receitas, na seleção dos ingredientes para a confeção das mesmas e na própria confeção e prova dos



pratos confeccionados.

De entre os vários pratos confeccionados - sopas, entradas sólidas e pastelaria - as preferências dos formandos divergiram, conforme os gostos pessoais de cada um: houve quem preferisse os "salgadinhos" outros deliciaram-se com os doces ali confeccionados.

O entusiasmo foi tão significativo que a maioria dos formandos reproduziu as receitas em casa e partilhou os resultados conseguidos com o grupo.



Formandos do curso de Emprego de Restauração, Baião

GABINETE PSICOSSOCIAL (GPS)

Com este serviço a A2000 presta apoio Psicossocial a famílias e indivíduos, designadamente serviços na área formativa e ocupacional contribuindo para o desenvolvimento de competências ao nível dos Saber-Ser, Saber-Fazer e Saber-Aprender, com objetivo último de aumentar a inserção social e/ou profissional. O Serviço está em execução desde maio de 2010 e, procura responder às necessidades reveladas pela comunidade, neste momento promove Espaços de Convívio para idosos autónomos e apoia pessoas com deficiência grave.

Ao nível operacional, atualmente, desenvolve-se em parceria com:

- Município de Sta. Marta de

Penaguião;

- 5 Freguesias do Concelho (Sever, Fontes, Alvações do Corgo, União de Freguesias de Louredo e Fornelos, União das Freguesias de Lobrigos (São Miguel e São João Baptista) e Sanhoane)

Juntos reúnem forças no sentido de intervir preventivamente e colaborar na criação de respostas integradas ao nível familiar, ocupacional, social e profissional.

O Serviço não tem financiamento estatal, pelo que a sua sustentabilidade está garantida por fundos da A2000 e das entidades da autarquia acima nomeadas.

SERVIÇO

AÇÕES DIRIGIDAS À FAMÍLIA NA SUA TOTALIDADE

AÇÕES DIRIGIDAS A PRÉ-IDOSOS E IDOSOS

AÇÕES DE APOIO À COMUNIDADE EM GERAL



Paz e Segurança em dezembro

O mês de Dezembro é um mês conhecido pelo frio que o assola, mas isso não impede que o calor da quadra Natalícia não se faça sentir.

Os nossos clientes dos Espaços de Convívio não ficaram indiferentes, e dentro do espírito da quadra, trataram de dar um toque especial às nossas salas com toda uma série de trabalhos decorativos feitos por eles próprios. Pode-se dizer que, enquanto continuamos com as nossas atividades de informática e com as nossas aulas de educação física, já cheira a Natal!

Para além disto, os ensaios para a peça de teatro que será apresentada no mês de Janeiro, dentro da quadra dos Reis, continuam em força, ficando mais que claro que cada um dos nossos idosos se esforça ao máximo não só para dar um toque pessoal, como também para garantir que será um sucesso e uma experiência inesquecível, - para eles e para quem vai assistir.

No Espaço de Convívio de Louredo e Fornelos tivemos a oportunidade de aprofundar conhecimentos sobre deteção e atuação em várias situações de socorro. Os tópicos abordados foram direcionados para a faixa etária dos pre-



sentes, fazendo alusão a uma série de condições propícias e frequentemente presentes nas vidas dos participantes da palestra.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Tiraram-se dúvidas em relação à Chamada 112, distinguiu-se a Dor torácica cardíaca e não cardíaca, os primeiros procedimentos a fazer perante uma situação de Acidente Vascular Cerebral (AVC) e Obstrução das vias aéreas, ligeira e grave.

A apresentação foi levada a cabo pelo Bombeiro José Carlos Taveira da Corporação dos Bombeiros Voluntários de Fontes, ficou claro que com o conhecimento e atitude correta podemos fazer a diferença, perante uma situação de socorro.

Dezembro é um mês especial, tanto pela quadra que o descreve como pelo ar que se respira, que nos traz à memória todo o que se fez em 2017. Este foi um ano que nos trouxe muito e como se encontra no fim, ficam aqui os votos de boas entradas num novo ano, que tudo tem para ser igualmente memorável!

Técnicos do Gabinete Psicossocial



GPS

Centro de Atendimento, Acompanhamento e Reabilitação Social para Pessoas com Deficiência ou Incapacidade (CAARPD)

Assegura o atendimento, acompanhamento e o processo de reabilitação social a pessoas com deficiência ou incapacidade

(PDCI).

Objetivos:

- ⇒ Informar e encaminhar para os serviços e equipamentos sociais.
- ⇒ Capacitar e apoiar as famílias de pessoas com deficiência ou incapacidade.
- ⇒ Promover programas de reabilitação inclusivos para pessoas com deficiência ou incapacidade.

As duas modalidades previstas pelo CAARPD caracterizam-se, respetivamente, do seguinte modo:

A - Atendimento e Acompanhamento Social

B - Reabilitação Social

População-Alvo

Ambas as modalidades do CAARPD abrangem quaisquer pessoas com deficiência ou incapacidade (PCDI), com idade superior a 16 anos e respetivas famílias.

Concelhos de Intervenção

- ⇒ Santa Marta de Penaguião;
- ⇒ Peso da Régua;
- ⇒ Mesão Frio;
- ⇒ Mondim de Basto



“Não discrimines, integra!”

// Não discrimines, integra!” Foi o lema do Sarau Cultural que decorreu no dia 3 de dezembro de 2017 no Grande Auditório do Teatro de Vila Real, a propósito das comemorações do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. Este Sarau tem sido organizado todos os anos pelas instituições do distrito de Vila Real que fazem diariamente autênticos milagres para a integração deste público.

A A2000 levou ao Sarau Cultural a peça denominada “O sonho” que enfatizou a emoção dos sonhos de cada um de nós.

Ensaíamos durante 2 meses e estávamos muito nervosos, com medo de falhar, de não conseguir dizer as frases e depois cantar a música e fazer os gestos, e, e, e... . Mas depois de sairmos ao palco tudo passou, o palco era todo

nosso, o público estava muito emotivo ao ouvirmos e, no final foi com grande sorriso que agradecemos todos os aplausos. Foi sem dúvida maravilhoso e as pessoas adoraram.

A2000



Obrigado às pessoas e empresas...

Com o chegar do fim do ano decidimos não falar só de nós, mas sim de todos aqueles que nos ajudaram ao longo deste ano.

Todas as atividades que fomos realizando ao longo de 2017, só foram executadas graças a todas as empresas e pessoas que nos ajudaram a crescer, tanto como grupo, mas também como família. Sim porque nós não esquecemos o que fazem por nós e todos vocês já fazem parte dela.

Foi graças a estas maravilhosas pessoas que conseguimos realizar uma viagem de grupo durante cinco dias à Póvoa do Varzim; adquirimos uma carrinha adaptada que tanto falta nos fazia; temos uma sala só para nós onde temos as nossas coisas e passamos alguns dos nossos dias; esta sala está equipada e não só como mesas,

cadeiras, armários, mas também com uma televisão, um Leitor de DVD's e uma Wii com comandos e jogos; tivemos também pessoas que nos ajudaram com bens alimentares e ainda houve pessoas que nos ajudaram monetariamente para posteriormente podermos fazer festas, visitas, ir ao teatro e ao cinema.



(Continua na página seguinte)

(Continuação)

Não é fácil agradecer um a um por isso com este artigo pretendemos agradecer de coração a todos os que nos apoiaram e nunca desistiram de nós **OBRIGADO!!**

Agora vamos contar-vos um bocado das nossas atividades de dezembro...

Neste mês andamos também numa correria constante com as decorações de Natal e com o presépio de Natal que fizéssemos para o concurso de presépios em Santa Marta de Penaguião. Na sua elaboração usamos caixas de ovos; EVA; bolas de esferovite; tintas; pinhas e palha.

Como podem ver nós não parámos e temos a certeza que em 2018 vamos continuar com o mesmo ritmo.

OBRIGADO A TODOS QUE SE MANTIVERAM SEMPRE DO NOSSO LADO!!

BOM ANO PARA TODOS!!



Cientes da Régua e Sta. Marta de Penaguião e
Técnicos do CAARPD

Testemunhos...

O nosso grupo de CAARPD de Mesão Frio teve um mês de Dezembro recheado de festividades com cheirinho a Natal!

Iniciamos o mês com a Gala do Dia Internacional das Pessoas com Deficiência. Assim, no dia 3 deslocamo-nos ao teatro de Vila Real para apresentarmos a nossa encenação. Este momento foi muito esperado por todos nós, pois nas semanas anteriores tínhamos preparado a apresentação com muito carinho e em palco mostramos os frutos do nosso trabalho.

Apresentámos uma pequena encenação sobre os sonhos, na qual expusemos os nossos desejos, dois dos nossos técnicos tocaram ao vivo a música Imagine e, no final cantámos juntos com os nossos colegas.

Apesar do nervosinho em palco todos juntos fizemos uma apresentação muito original onde cada um teve uma voz! Neste dia tivemos oportunidade de assistir às apresentações de colegas de outras instituições muito divertidas, desde teatros a musicais.

Na área de trabalhos manuais dedicamo-nos às decorações de Natal. Para o efeito confeccionamos pinheirinhos de Natal, feitos com pinhas, pintámo-los e por fim decoramos com flocos de neve. Cada um fez o seu pinheiro que mais tarde levou para casa para ser a sua recordação de Natal do CAARPD. Ainda construímos diversos enfeites, como estrelas, fitas e bolas para decorar a nossa sala de CAARPD.



(Continua na página seguinte)

CAARPD

(Continuação)

Já próximo da quadra natalícia, fizemos um lanche de natal, onde reuniram todos os clientes, respetivas famílias e técnicos. Provamos as iguarias de Natal que cada um trouxe, como, os típicos sonhos de natal, rabanadas, bolo-rei, rissóis, entre outras. Ainda visualizamos o vídeo da Gala do dia 3 de Dezembro em conjunto.

Foi um lanche agradável não só pela comida, mas principalmente pelo convívio, ainda mais especial nesta época.

Realizamos também a atividade da *árvore dos desejos*, que consistiu em pintar uma árvore e confeccionar os frutos (nossos desejos). Esta atividade além de fortalecer a área de trabalhos manuais e de motricidade fina, ainda nos ofereceu um momento de reflexão para o próximo ano. Os "nossos frutos" foram, os nossos desejos para o novo ano de 2018, onde desejamos paz, muita sorte, saúde e amor.

Além dos desejos terminamos o ano com treino de competências ao nível da leitura e da escrita como habitual.

O CAARPD de Mesão Frio deseja votos de um excelente 2018 a todos! Da nossa parte será mais um ano com mais experiências e histórias para contar!

Clientes de Mesão Frio e Técnicos do CAARPD



INTERVENÇÃO PRECOCE NA INFÂNCIA (IPI)

A Intervenção Precoce na Infância consiste num conjunto de medidas de apoio integrado centrado na criança e na família, incluindo ações de natureza preventiva e reabilitativa, designadamente no âmbito da educação, da saúde e da ação social.

A resposta social abrange crianças dos 0 aos 6 anos, com alterações nas funções ou estruturas do corpo que limitam a participação nas atividades típicas para a respetiva idade e contexto social ou em risco grave de atraso de desenvolvimento, bem como as suas famílias, residentes nos concelhos de Santa Marta de Penaguião, Peso da Régua, Mesão Frio e Mondim de Basto.

A A2000, Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), possui um Acordo de Cooperação com a Segurança Social representando-a na Equipa Local de Intervenção (ELI).

O presente acordo foi celebrado com base no decreto-lei nº281/2009 de 6 de outubro, que criou o Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (SNIPI), o qual consiste num conjunto organizado de entidades institucionais e de natureza familiar, que garante as

condições de desenvolvimento das crianças com funções ou estruturas do corpo que limitam o crescimento pessoal, social, e a sua participação nas atividades típicas para a idade, bem como as crianças em risco grave de desenvolvimento. O Acordo de Cooperação formaliza a participação das seguintes entidades parceiras:

- **Ministério do Trabalho e Segurança Social**/Centro Distrital de Segurança Social de Vila Real, na comparticipação financeira da A2000 que afeta 3 técnicos a meio tempo: Técnico Superior de Serviço Social, Psicólogo e Terapeuta;
- **Ministério da Educação**/Agrupamento de Escolas Diogo Cão, que afeta a tempo inteiro 2 Educadores de Infância;
- **Ministério da Saúde**/ Agrupamento de Centros de Saúde Douro I – Marão e Douro Norte/ Centro de Saúde de Santa Marta de Penaguião, que afeta a 5% o Médico e o Enfermeiro e a meio tempo 1 Psicopedagogo.

SERVIÇO



Coordenação motora

A área motora é uma das grandes preocupações do desenvolvimento da criança.

A coordenação motora é a capacidade que temos de usar e controlar os músculos para realizar atividades, e pode ser observada durante todo o tipo de atividades lúdicas que fazem parte das rotinas da criança.

O desenvolvimento da coordenação motora acontece de forma natural, necessitando de estímulos para que os resultados sejam alcançados com maior facilidade. A estimulação deve ser feita dentro de um limite para que não se force a aquisição de competências não esperadas para a idade.

Não existe melhor maneira de promover o desenvolvimento motor do que através do brincar, da expressão musical e plástica, ou qualquer outra brincadeira que seja do interesse da criança. Só assim, a criança consegue adquirir as competências motoras esperadas para a sua faixa etária.

A coordenação motora pode ser dividida em:

- ✓ **Coordenação motora global:** envolve a integração muscular para desenvolver habilidades motoras como caminhar, saltar, correr e subir/descer escadas;
- ✓ **Coordenação motora fina:** habilidade para realizar movimentos mais precisos como pegar no lápis, recortar e picotar;

É na faixa etária dos 0 aos 6 anos de idade que a coordenação motora é mais estimulada e desenvolvida. O desenvolvimento da coordenação motora começa logo após o nascimento. Com o passar dos meses, esses movimentos

serão cada vez mais complexos surgindo novas aprendizagens.

As crianças quando começam a gatinhar, por volta dos 6 aos 9 meses de vida, percorrem mais espaço, o que permite maior exploração, promovendo o desenvolvimento da coordenação motora e fortalecendo os músculos dos membros superiores e inferiores. Assim, a criança está preparada para adquirir novas competências como sentar, ajoelhar, iniciar a marcha, subir/descer escadas, correr, saltar e melhorar a motricidade fina com o manuseio de objetos adequados à sua idade.

É a coordenação motora infantil que permite que a criança consiga dançar, pular e fazer tarefas que irão sendo cada vez mais complexas com o avançar da idade.

Em suma, é importante proporcionar à criança diversos contextos e atividades, de modo a facilitar o seu desenvolvimento. Só com as descobertas do dia a dia será possível adquirir competências necessárias para a sua adaptação a esse mesmo contexto.



Ana Sofia Correia, *Fisioterapeuta da A2000*

O QUE É?

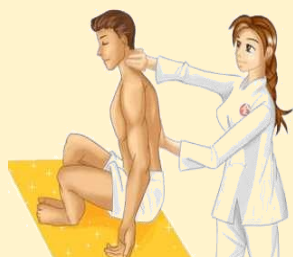
A "Clínica Social" visa prestar serviços especializados de forma a melhorar a qualidade de vida das pessoas, contando para tal, com uma equipa multidisciplinar qualificada e especializada que desenvolve recursos que satisfaçam as necessidades e as aspirações individuais e/ou familiares. Inserida na missão da A2000 pretende abranger todas as pessoas em situação de vulnerabilidade social ou financeira que necessitem deste serviço.



Psicologia



Massagem



Fisioterapia



Terapia da fala



Terapia ocupacional

A Clínica Social funciona em
instalações cedidas pelo Município
de Santa Marta de Penaguião



SERVIÇO

Quinta do PRÍNCIPE

CHAVES

No mês de janeiro o doador da A2000 é a Quinta do Príncipe em Chaves.

A **Quinta do Príncipe** é uma das entidades financiadoras da A2000, cumprindo o dever de responsabilidade social perante a sociedade. Situada na aldeia de Redial entre Chaves e Vidago, os dois Pólos turísticos de maior relevância no Alto Tâmega, a **Quinta do Príncipe** é um lugar de fácil acesso e enquadramento paisagístico ímpar.

Com uma área de 50.000m² e um espaço edificado de 2500m², proporciona a todos os que a procuram, magia, liberdade e atmosferas apaixonantes num espaço de grande requinte.

A **Quinta do Príncipe** torna-se assim o maior centro de eventos da região, contando para isso com todas as infraestruturas necessárias para a realização de congressos, colóquios, reuniões, festas de

empresas, apresentação de produtos, espetáculos, jantares temáticos, casamentos, batizados, banquetes e tudo o que a sua imaginação nos sugira, porque para nós a **realização de eventos não têm limites.**

O Complexo é composto por 2 salas, de decoração moderna e amplas vistas para a natureza com acesso fácil e permanente aos seus jardins, com capacidade, no seu total de 600 pessoas, mais de 20.000m² de jardim, cascata de água, lago, piscina, parque infantil, espaço de dança, mini clube, churrasqueira, parque de estacionamento para 250 viaturas e com uma gastronomia de elevada qualidade, pautada pelos mais exigentes padrões de controlo alimentar.

Na **Quinta do Príncipe** a sua festa ou o seu evento será sempre um sucesso.





A **Quinta do Príncipe** dispõe de duas esplanadas de grande requinte; uma decoração com dedicação e paixão; espetáculos teatrais, transformando meras refeições em espetáculos de muito entretenimento, que proporcionam as melhores das sensações para todos.

SERVIÇOS:

* **Casamentos;**

OFERTA : Bolo de Noiva - Noite de Núpcias (a partir dos 80 convidados) – Decoração – Ementas – Marcadores – Placar – Musica DJ – Animação p/Crianças e Adultos

* **Batizados;**

* **Festas Temáticas;**

* **Almoços e Jantares de grupo**

Quinta do Príncipe é sem dúvida a sua escolha perfeita...

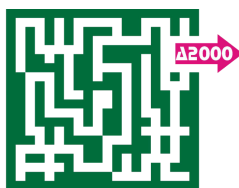
- * Vale de Cuba, Redial 5400-826 Chaves
- * 276 342 028 | 96 618 58 74 (António Teixeira) ou 93 511 32 26 (Armindo Alves)
- * quintadoprincipe@gmail.com
- * www.quintadoprincipe.com

DOADORES



Ficha Técnica

Viver e Aprender | Edição 122 | Dezembro 2017



ASSOCIAÇÃO 2000
DE APOIO AO DESENVOLVIMENTO

www.a2000.pt

Morada: Av. 25 de Abril, nº39

5030-464 Santa Marta de Penaguião

Propriedade: A2000

Contribuinte: 505 045 125

Coordenação: António Ribeiro

Edição: Marina Teixeira

Produção e Paginação: Kelly Guedes



ER-1072/2012