



**ASTA - ASSOCIAÇÃO SÓCIO-TERAPÊUTICA
DE ALMEIDA, IPSS**

PROGRAMA DE ACÇÃO ORÇAMENTO PREVISIONAL



Ano de 2026

ALTO DA FONTE SALGUEIRA
6355-030 CABREIRA - ALMEIDA

www.assterapeutica.com

info@assterapeutica.com

Telefone: 271 581 562

Mensagem para 2026

Queridos associados da ASTA, amigos e amigas

O ano 2025 pautou-se pela celebração dos nossos 25 anos, de acção empenhada, no sentido de construir o chão de um caminho para a inclusão, para o reconhecimento da dignidade individual e social das pessoas com deficiência e de todos aqueles que decidiram, com eles, fazer o seu propósito de vida.

Mais um ciclo se aproxima, e nós queremos imprimir nesse novo ciclo mais desafios e mais esperanças porque, não podemos aninhar-nos na nossa zona de conforto. Desejamos, agora com a acrescida maturidade e conhecimento adquiridos, consolidar, cuidar e melhorar o património construído, quer logístico, quer humano. Para isso precisamos de acalmia, introspeção e clareza nas intenções preconizadas (conforme relatório anexo). E claro, precisamos também de fundos e um trabalho consciente e aturado para pôr em prática algumas ações extraordinárias de melhoria e manutenção, quer nos espaços quer no capital humano

Diremos que os tempos não são para grandes sonhos ou expectativas de melhorias. Também não o eram há 25 ou 15 ou 5 anos atrás. Em todos os tempos há sempre quem diga, é impossível! Não queremos deixar de acreditar e trabalhar para isso. A nossa ação previsional contém sempre uma boa dose de esperança. Sem ela seria improvável continuar a cumprir a missão a que nos propusemos. Guardo em mim uma frase, lida ou ouvida: *Quando os sonhos são "grandes" a realidade aprende.* Consigo entender e aceitar como verdade esta premissa.

Não deixemos de sonhar, de acreditar e de aprender. É isso que nos mantém vivos e capazes de enfrentar os desafios (sombrios ou luminosos) que o tempo e a história nos colocam no caminho. Juntos será mais fácil.

Gratidão a todos pela amizade, pelo apoio e pela força que nos acrescentam.

Vamos esperar um novo ano de valer a pena.

Maria José Dinis da Fonseca

0 – Introdução

Estimados Associados

A ASTA – Associação Socio-Terapêutica de Almeida, IPSS, é uma instituição particular de solidariedade social, sob a forma de associação, sem fins lucrativos, constituída na Ordem Jurídica Portuguesa, com o objectivo de dar expressão organizada ao dever moral de justiça e de solidariedade, contribuindo assim para a efectivação dos direitos sociais dos cidadãos com deficiência intelectual ou multideficiência.

A visão que norteou a criação da ASTA foi expressa pela associada fundadora, Maria José Dinis da Fonseca, da seguinte forma:

“Promover um espaço sustentável dentro de uma ambiência rural e sócio terapêutica, onde as pessoas com deficiência intelectual e/ou multideficiência, denominados de companheiros, possam encontrar o SEU caminho numa perspectiva bio-psico-social e espiritual, dando-lhes apoio e integrando-os num contexto terapêutico, de cariz comunitário e familiar promotor de um desenvolvimento holístico e dignificador”.

Assim, vem a Direcção da ASTA, nos termos e para os efeitos do estipulado na alínea d), do artigo 24º dos nossos Estatutos, apresentar aos seus associados o Programa de Acção e o Orçamento Previsional para o ano de 2026 que submete à vossa apreciação, discussão e votação.

O presente documento comporta o Relatório das Actividades Previstas, de cariz social, cultural, pedagógico ou de investimentos, enquadrados na missão, estratégias e políticas que nos são inerentes, bem como o respectivo Orçamento Previsional para o ano de 2026.

A redacção e apresentação finais foram aprovadas em reunião de Direcção e submetidas à consideração do Conselho Fiscal para emissão de parecer e posterior apresentação e aprovação por parte do órgão máximo da ASTA, a Assembleia Geral.

Pelo contributo, empenho e profissionalismo de cada um, a TODOS, o nosso MUITO OBRIGADO.



I – PROGRAMA DE AÇÃO E INVESTIMENTOS PARA O ANO DE 2026

Após um intenso ano de 2025, marcado por eventos socioculturais e pelo reencontro de amigos e parceiros para a celebração dos 25 anos de ação da ASTA, entramos agora numa fase de reflexão estratégica e de redirecionamento para novos desafios. O ano de 2026 será dedicado à consolidação dos nossos princípios fundadores e ao reforço dos nossos recursos, logísticos e humanos, visando garantir um crescimento sustentado de toda a Comunidade ASTA.

Este plano visa responder a desafios existentes através de uma mudança imperiosa na nossa consciência e ação, com o objetivo claro de **tornar a sustentabilidade humana, económica, social e ambiental uma realidade tangível para a nossa Comunidade.**

A nossa ambição é que 2026 seja um ano de encontros internos, suscetíveis de inspiração, mobilização e desenvolvimento, fortalecendo a ação e a vontade, na promoção da paz e harmonia e de uma mais eficaz aprendizagem. Para tal, delineámos uma estratégia clara, assente em pilares que guiarão o nosso caminho e que se alicerçam na visão que nos move desde o primeiro dia.

A Nossa Visão Fundacional: O Norte da Nossa Missão

Para navegar os desafios do futuro, é essencial reafirmar a visão que norteou a criação da ASTA. Esta visão não é apenas um marco histórico; é a bússola que orienta cada decisão, garante o alinhamento de toda a equipa e infunde propósito em cada uma das nossas ações.

A visão da nossa Presidente e fundadora, Maria José Dinis da Fonseca, continua a ser a pedra angular da nossa missão e inspira todo o nosso trabalho:

“Promover um espaço sustentável dentro de uma ambiência rural e sócio terapêutica, onde as pessoas com deficiência intelectual e/ou multideficiência, denominados de companheiros, possam encontrar o SEU caminho numa perspetiva bio-psico-social e espiritual, dando-lhes apoio e integrando-os num contexto terapêutico, de cariz comunitário e familiar promotor de um desenvolvimento holístico e dignificador”.



Esta declaração de propósito encapsula os elementos chave que nos definem:

- ✚ o foco central nos nossos "**companheiros**";
- ✚ a nossa **abordagem holística**, que considera o ser humano nas suas dimensões biológica, psicológica, social e espiritual;
- ✚ o nosso compromisso com um **ambiente comunitário e familiar** que promove a dignidade e o desenvolvimento integral de cada pessoa.

É a partir desta visão intemporal que construímos a nossa estratégia tripartida para 2026.

Pilares Estratégicos para 2026

A nossa estratégia para 2026 assenta numa estrutura tripartida, desenhada para focar os nossos esforços e recursos nas áreas de maior impacto. Estes três pilares interdependentes orientarão todas as nossas iniciativas, investimentos e ações ao longo do ano.

1. **HUMANIZAR**

Este pilar representa o nosso compromisso renovado com o desenvolvimento humano no centro de tudo o que fazemos. Focar-nos-emos na capacitação e bem-estar dos "companheiros" e dos colaboradores, promovendo ativamente a gestão emocional, a saúde mental e autodesenvolvimento, como ferramentas essenciais para superar resistências internas, alinhar a equipa com a nossa missão e construir uma comunidade verdadeiramente colaborativa e consciente.

2. **APROXIMAR**

Reforçaremos os laços comunitários e familiares que são a essência da ASTA. Este pilar visa fomentar um diálogo mais aberto, confiante, transparente e assertivo entre todos os membros da nossa comunidade, incentivando a partilha de desafios, respeito pela diferença, sucessos, insucessos, fortalecendo o sentido de pertença e de apoio mútuo de forma a esbater alguns cansaços e desmotivações.

3. **CONSOLIDAR**

Para garantir a nossa sustentabilidade a longo prazo e a nossa capacidade de resposta, este pilar foca-se no fortalecimento dos nossos recursos e das nossas



infraestruturas. A consolidação passa por otimizar processos, garantir a segurança das nossas instalações e investir de forma criteriosa para expandir o nosso impacto de forma segura e sustentada.

A interação destes três pilares — **Humanizar, Aproximar e Consolidar** — criará um **ciclo virtuoso de crescimento e fortalecimento**, impulsionando a ASTA para o futuro. O sucesso desta estratégia depende, antes de mais, do **nosso ativo mais valioso: as nossas PESSOAS**.

Foco no Capital Humano: Retomar, rumo a uma Construção Coletiva

O sucesso da nossa missão depende intrinsecamente da união, do alinhamento e da capacitação dos nossos recursos humanos. Em 2026, pretendemos catalisar e reforçar uma construção coletiva em prol da missão da ASTA, onde cada colaborador se sinta parte integrante e essencial de um propósito maior. **O bem-estar e a realização da nossa equipa e o desenvolvimento dos nossos companheiros, são um pré-requisito para o bem-estar e para a saúde organizacional da ASTA.**

Para que esta construção coletiva se materialize, é imperativo confrontar e superar as barreiras culturais e individualizadas que limitam o nosso potencial. Identificámos três áreas prioritárias de intervenção: a **resistência à mudança**, o **desalinhamento face à missão** e a **prevalência de egos e protagonismos**.

Para direcionar estes desafios, implementaremos um conjunto de ações focadas no desenvolvimento interpessoal de uma cultura de colaboração, assertividade e criatividade:

- **Metodologia artística e participativa:** Utilizaremos abordagens criativas para trabalhar competências individuais e gestão emocional de forma integrada, tornando o desenvolvimento pessoal mais consciente e eficaz. Esta metodologia assenta na realização de aulas de dramatização (que se realizaram de 15 em 15 dias, durante todo o ano 2026) funcionando como um meio criativo através do qual a gestão emocional e as competências pessoais são desenvolvidas em conjunto. Estas aulas de dramatização serão conduzidas por um técnico experiente, sendo necessário a contratualização de serviços externos para o efeito.



- **Empoderamento dos colaboradores:** Capacitaremos as nossas equipas com ferramentas práticas de autodesenvolvimento e gestão emocional, permitindo-lhes encarar as dificuldades do dia a dia com mais assertividade, resiliência e foco.

- **Parcerias estratégicas:** Estabeleceremos um trabalho colaborativo com parceiros na área científica e de investigação para explorar e implementar novos modelos de abordagem à gestão emocional, autodesenvolvimento, gestão de conflitos e promoção da saúde mental. Isto complementa o trabalho criativo a desenvolver ao fornecer um rigor académico ou científico que pode **validar, otimizar ou refinar as abordagens criativas** já em uso nas aulas de dramatização.

Assim, as aulas de dramatização e as abordagens criativas fornecem o '**como fazer**' a nível prático e participativo, enquanto a investigação e as parcerias estratégicas fornecem o '**o que**' e '**porquê**' a nível de novos conhecimentos e modelos, garantindo a evolução contínua do desenvolvimento pessoal.

Plano de Ação e Investimentos Prioritários

Em linha com o nosso pilar **consolidar**, e para apoiar os objetivos de **Humanização** e **Proximidade**, definimos um plano de investimentos que traduz a nossa estratégia em ações concretas. Estes investimentos foram cuidadosamente selecionados para garantir a sustentabilidade, a segurança e a capacidade de resposta da ASTA às necessidades crescentes da nossa comunidade.

Manutenção e Segurança de Infraestruturas:

- **Atualização dos Sistemas de Autoproteção:** Implementação de um plano de reestruturação para garantir que todas as instalações cumprem e correspondam aos padrões de segurança.

- **Conservação e Valorização do Património:** Execução de obras de manutenção focadas na conservação das nossas infraestruturas e no conforto e bem-estar dos nossos companheiros e colaboradores, incluindo pinturas interiores e reparações estruturais.

Expansão da Capacidade Residencial:



- **Aumento da Resposta Residencial:** Construção de mais uma Residência de Autonomização e Inclusão – “Casa da Eira”, um investimento crucial para aumentar a nossa capacidade e promover a autonomia e qualidade de vida de 5 companheiros.

Estes investimentos são a materialização do nosso compromisso, assegurando que a ASTA dispõe da infraestrutura física necessária para prosseguir a sua missão de forma eficaz e duradoura.

Resumindo: Uma Estratégia para a Sustentabilidade e União

O Plano Estratégico para 2026 representa um compromisso deliberado e focado com os valores fundamentais da ASTA. Através dos pilares **Humanizar, Aproximar e Consolidar**, traçamos um caminho claro para o futuro.

A nossa estratégia está, acima de tudo, focada na **sustentabilidade futura da ASTA, nas necessidades dos nossos companheiros e na união dos colaboradores em prol da mesma missão**. Com este plano, não estamos apenas a planear o próximo ano; estamos a reforçar os alicerces para as próximas décadas, garantindo que a visão fundadora da nossa organização continue a prosperar e a transformar vidas.

Comprometemo-nos a executar este plano com rigor e determinação, transformando 2026 num ano decisivo de fortalecimento e união, que honre a nossa história e garanta o futuro da Comunidade ASTA.

Handwritten signatures in blue ink, including a large stylized signature and a smaller one below it.



"Firme me coloco na existência
Trilho seguro os caminhos da vida
Coragem verto do meu coração
Amor desperto do âmago do meu ser
Confiança cunho em todo o fazer
Esperança coloco em todo pensar
E a força flui para o meu coração"

Rudolf Steiner

Handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rudolf Steiner'.

As Nossas Atividades de 2026

2026, à semelhança dos anos anteriores, planeou um conjunto de atividades atípicas, de carácter cultural, desportivo e artístico, que são poderão consultar no mapa abaixo. Mais do que meras atividades num plano, estas celebrações são os pilares que sustentam a nossa vida comunitária, reforçam a nossa identidade e tecem os laços que nos unem. Cada evento é uma oportunidade para crescer, partilhar e afirmar o valor de cada um dos nossos companheiros.

 PROGRAMA DE ATIVIDADE SÓCIO CULTURAIS E DESPORTIVAS DA ASTA - Ano 2026			
Mês	Data	Atividade/Evento	Local e pequena descrição atividade
JANEIRO	06/jan	Cantar as Janeiras	Cântico das janeiras - Avisar anteciadamente o local que vai acontecer, ir á rua mais "comercial" e terminar numa lar ou centro do dia. Ou apenas e restrição de grupo ?
	15/jan	Caminhada ao Sr ^o Amaro	Caminhada à Sr ^o do Monte para encontro com a comunidade das aldeias vizinhas, como prova de resiliência - Atenção á fogueira para depois aquecermos
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
FEVEREIRO	13/fev	Carnaval	Comemoração do Carnaval no Verde Pino - Tema/Sugestão: por me no papel do outro
	13,14 e 15 fev	Exposição Feira das Tradições de Pinhel	Cidade de Pinhel - Promoção dos trabalhos dos companheiros
	Início a 18/02 e termina na Páscoa	Quaresma	Ser uma atividade coletiva - trabalho interior e não individual, sugestão: colocar uma musica de fundo nesta altura
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
MARÇO	20/mar	Dia da árvore, Poesia e Primavera	Comemoração do dia da árvore e da poesia, equinócio da Primavera no Alto da Fonte Salgueira
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
ABRIL	04/abr	Feira Medieval de Castelo mendo	Participação na feira medieval e promoção dos trabalhos dos companheiros preferencialmente maio por causa do bom tempo
	Data a definir	BTT	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
MAIO	11 ao 15	Semana para os pais	Dinamicas para os pais ou os os pais poderem escolher um dia para passar o dia connosco.
	Data a definir	"Marcha de Mãos Dadas Chegaremos"	Local de encontro no Alto da Fonte Salgueira. Realização caminhada "De mãos Dadas Chegaremos" + prova de BTT com almoço convivio. Apoio da Freguesia de Parada, Amoreira e Cabreira e dos Carroceiros de Almeida.
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
JUNHO	de 01 a 30/junho	Exposição "Arte Metamorfose"	Retrospectiva de trabalhos realizados pelos companheiros da ASTA (Combinação de fotografias e trabalhos) no Posto de Turismo de Almeida. Apoio da CMA (Câmara Municipal de Almeida)
	17/jun	AQUASTA	Encontro de âmbito desportivo, lazer e cultural entre Instituições congengeres. Apoio do INR (Instituto Nacional para a Reabilitação)
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
JULHO	13 a 18 Julho * a depender ainda do local	Férias na Praia	Colónia de férias dos companheiros, na praia. Apoio do INR (Instituto Nacional para a Reabilitação)
	Data a definir	Um dia na ASTA	Um dia com as crianças das escolas de Almeida
	31 de Julho	Término do Ano	Opiniões Pedagógico 2/09/25: - Tarde no salão com os familiares e companheiros; - Diploma com observação dos companheiros do ano; - Tenda com crepes e refrescos - tipo "sunset"
SETEMBRO		Dia São Miguel	Celebração do dia São Miguel
		Tarde Cultural	
OUTUBRO	02/out	Aniversário - "Marco da ASTA"	25º Aniversário da ASTA
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
NOVEMBRO	11/nov	Dia São Martinho	Cada atelier deve fazer as suas lanternas e vivenciar o momento. Cortejo de lanternas ao anoitecer e representação da lenda de São Martinho na praça da aldeia de Cabreira. Apoio da Freguesia de Parada, Amoreira e Cabreira
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA
DEZEMBRO	30/nov	Roda da Luz	Ritmo sócio terapêutico anual para celebrar o inicio do advento
	Data a definir	Almoço de Natal	Almoço convivio entre toda a Comunidade ASTA
	Data a definir	"Auto dos Pastores"	Representação do "auto dos Pastores" na ASTA
		Tarde Cultural	Auditório Verde Pino Tema a definir pela equipa ASTA

Handwritten signature and text:
 [Signature]
 [Signature]
 [Signature]

ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS
2026

ASTA - Associação Sócio Terapêutica de Almeida

INVESTIMENTOS PREVISTOS	Auto		SUBSÍDIOS		OUTROS		TOTAL	OBSERVAÇÕES
	Financiamento	ESTADO	ESTADO	OUTROS	IVA Restituição	Patrocínios		
ATIVOS FIXOS TANGÍVEIS								
<i>Casa São Miguel</i>								
<i>Anexo (T1 Autonomo, para "Mãe" de Casa)</i>	106.866,13					11.022,00	117.888,13	Utilização do Crédito Bancário, contraído no Montepio
Inclui Bomba de calor AQS e ar condicionado	9.065,00					935,00	10.000,00	
Mobiliário e equipamento para o anexo	44.600,00					4.600,00	49.200,00	
<i>Casa São Miguel - Intervenções Interior</i>								
capoto	13.380,00					1.380,00	14.760,00	
cobertura								
pintura interior								
Instalação ar condicionado								
<i>Casa Oliveira - Alteração sistema de aquecimento e Aqs</i>								
Instalação bomba calor AQS	2.787,00					288,00	3.075,00	
Instalação bomba calor aquecimento	3.345,00					345,00	3.690,00	
<i>Edifícios da Fonte Salgueira - Obras interiores</i>								
<i>Casa da Fonte + Verde Pino:</i>	44.600,00					4.600,00	49.200,00	
trabalhos de carpintaria (pintura de portas, reparação de portas, rodapés, etc)								
pintura paredes interiores								
reparação de paredes interiores								
Revestir a azulejo lavandaria e despensa Casa da Fonte								
<i>Cozinha São Francisco</i>								
arranjo das madeiras exteriores	4.460,00					460,00	4.920,00	
lavagem telhado e aplicação impermeabilizante	2.007,00					207,00	2.214,00	A lavagem do telhado e aplicação do impermeabilizante será realizado com mão de obra interna
<i>Casa Eira - Nova RAI</i>								
Construção nova RAI	367.950,00					37.950,00	405.900,00	Financiamento do PARES 4,0 (aguardamos abertura e considerando o valor de referência de apoio do PARES 3,0, de 45,500€ / utente, obtemos um apoio de 277,500€
<i>Casas Canto c'Alma</i>								
Arranjo do telhado e varandim em madeira	4.460,00					460,00	4.920,00	Apoio financeiro Municipio Almeida = 50,000€
Reforço cabo alimentação energético								
<i>Medidas de autoproteção</i>								
Central incêndio Casa São Miguel	2.230,00					230,00	2.460,00	
Visitas	1.115,00					115,00	1.230,00	
Adaptações e alterações impostas pela vistoria	1.672,00					173,00	1.845,00	
<i>Projetos de arquitetura e especialidades</i>								
Casa da Eira	10.927,00					1.127,00	12.054,00	
CACI e armazém Quinta 3 Sôis	5.184,50					535,00	5.719,50	
TOTAL	624.648,63	0,00	0,00	0,00	0,00	64.427,00	689.075,63	

Handwritten signatures and initials in blue ink.

INVESTIMENTOS NECESSARIOS (a aguardar apoio específico ou candidatura)	Auto Financiamento		SUBSIDIOS		OUTROS			TOTAL
	ESTADO	OUTROS	ESTADO	OUTROS	IVA Restituição	Patrocínios	TOTAL	
ACTIVOS FIXOS TANGÍVEIS								
<i>Casa dos Cravos</i> <i>Reconstrução para adaptação para projecto</i> <i>Conflito à Descoberta</i>	0,00				3.366,00	32.634,00		36.000,00
<i>Espaço Girassol</i>								
TOTAL	0,00		0,00	0,00	3.366,00	32.634,00		36.000,00

II – ORÇAMENTO PREVISIONAL 2026

A ASTA – Associação Socio-Terapêutica de Almeida, IPSS, NIPC 504.260.936, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social, IPSS, tem sede no Alto da Fonte Salgueira, 6355-030 Cabeira – Almeida. É uma Pessoa coletiva de Utilidade Pública nº 504 260 936, Registo nº 44/1999, Livro 7, com Republicação definitiva dos Estatutos, por Despacho da Direcção Geral da Segurança Social, em 20 de Dezembro de 2017, averbamento nº 2, à inscrição nº 44/99, fls. 144, do Livro nº 7 das Associações de Solidariedade Social, e considera-se efectuado em 31/11/2017.

Na Previsão Orçamental para 2026, mantemos o objectivo da sustentabilidade da ASTA, controlando e minimizando os gastos e, ao mesmo tempo, potenciando os recursos internos da Instituição.

Efectuamos uma previsão para 43 companheiros, o nome pelo qual tratamos os nossos utentes. Os valores das rubricas de gastos foram anualizados, tendo como base a média dos meses de janeiro a setembro de 2025.

Em termos de pessoal, a previsão foi efetuada para 45 colaboradores, 1 dos quais estagiários ou de outras medidas do IEFP. Em termos de actualizações salariais foram consideradas as atualizações tendo em conta as possíveis alterações em termos de CCT do sector, no seguimento da actualização já conhecida do salário mínimo nacional para 2026.

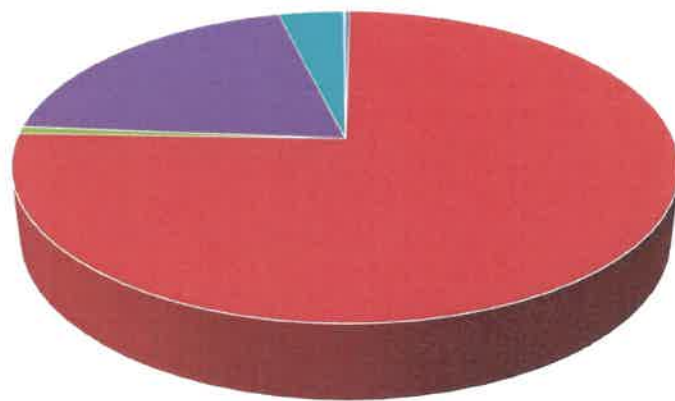
Em termos gerais, esperamos rendimentos no montante de 1.251.151€ (1.229.099€, em 2024), enquanto os gastos ascenderão a 1.248.583€ (1.228.712€, em 2024). Assim sendo, prevemos um excedente orçamental de 2.568€



Analisando os Rendimentos, em termos gerais, apresentamos a discriminação seguidamente:

CONTA		Orcamento 2026	Previsão 2025	Desvio	%
	RENDIMENTOS				
71	Vendas	3.100,00	2.863,19	236,81	8,3%
72	Prestações de Serviços	941.006,00	913.843,33	27.162,67	3,0%
74	Trabalhos para a Própria Entidade	9.000,00	2.369,84	6.630,16	279,8%
75	Subsídios, doação e legados	249.626,00	235.882,76	13.743,24	5,8%
78	Outros Rendimentos e Ganhos	47.319,00	31.767,32	15.551,68	49,0%
79	Juros. Dividendos e outros similares	1.100,00	1.143,11	-43,11	-3,8%
	Total de Rendimentos	1.251.151,00	1.249.671,00	61.801,45	5,3%

Rendimentos Previsionais 2026



- Vendas
- Prestações de Serviços
- Trabalhos para a Propria Entidade
- Subsídios, doação e legados
- Outros Rendimentos e Ganhos
- Juros. Dividendos e outros similares

[Handwritten signature]

Relativamente às prestações de serviços, efectuamos a previsão para 43 companheiros, com base nos valores das mensalidades cobradas em 2025, com as actualizações previstas para o ano de 2026 (+2.5%).

Mensalidades CACI 1	28	4.684,00	12	56.208,00
Mensalidades CACI 2	9	2.596,00	12	31.152,00
Mensalidades LRES	19	6.046,00	12	72.552,00
Mensalidades RAI	5	2.619,00	12	31.428,00
Mensalidades Outros Valores	43	564,00	12	6.768,00
TOTAL	43	16.509,00		198.108,00

Consideramos ainda os rendimentos do nosso projeto Contigo à Descoberta / Turismo Social. Prevemos um rendimento mensal médio de 1.344€, o que equivale ao montante anual de 16.128€, enquanto em termos de gastos diretos associados, prevemos o montante de 10.483€.

Relativamente às quotas dos nossos associados, temos 72 sócios, o que equivale ao montante anual previsível de 2.160€, esperando que todos paguem as suas quotas, o que, infelizmente, nem sempre acontece e em número bastante elevados em termos de sócios incumpridores.

Relativamente aos acordos típicos da Segurança Social (IGFSS), prevemos um total de participações relativas aos acordos típicos, a seguir discriminados:

	Acordos Típicos IGFSS		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
72351	LRES	19	378.768,00	371.344,89	7.423,11
72353	CACI 1	28	248.420,00	244.538,52	3.881,48
72354	CACI 2	9	80.172,00	78.601,67	1.570,33
Total Participações			708.360,00	694.485,08	12.874,92

A previsão das Prestações de Serviços, representam cerca de 75% do total de rendimentos da ASTA, o que certamente trará uma ideia perante a sociedade de menos dependência para com os subsídios e mais como uma verdadeira prestadora de serviço publico como sempre foi. As Prestações de Serviços estão assim discriminadas:

	Prestações de Serviços	Orçamento 2026	Real 202509	Desvio
721	Mensalidades Companheiros	198.108,00	212.173,48	-14.065,48
722	Quotizações associados	2.160,00	680,00	1.480,00
723	Comparticipações (CACI + LRE)	708.360,00	694.485,08	13.874,92
723	Contigo à Descoberta	16.128,00	6.504,77	9.623,23
723	Transporte (Autarquias e Escolas)	15.750,00	0,00	15.750,00
728	Outras Prestações Serviços	500,00	0,00	500,00
Total de Prestações Serviços		941.006,00	913.843,00	27.162,67

Os Subsídios, doações e legados à exploração representam 20% dos rendimentos previstos, assim discriminados:

	Acordos Atípicos IGFSS		Orçamento 2025	Real 202409	Desvio
75152	IGFSS - RAI	5	82.536,00	81.124,37	1.411,63
Total Participações			82.536,00	81.124,37	1.411,63

Relativamente a subsídios de outras entidades, efectuamos a seguinte previsão, tendo por base os valores reais de 2025, até setembro.

IFAP - Subsídios agrícola	4.900,00
IEFP - Participação estágios profissionais + Medida Estímulo	0,00
Apoios Autarquias	20.000,00
Outros	840,00
TOTAL	25.740,00

A consignação de 1% do IRS (percentagem atualizada com o OE 2024) de todos aqueles que queiram colaborar com a ASTA, continua a ser um motivo de alento e orgulho para todos nós.

Relativamente aos donativos, outra rubrica que muito nos orgulha, quer pela ajuda constante dos "Amigos" da ASTA, quer pelos prémios e outras participações que temos conseguido. Efectuamos uma previsão, sendo aqui também sido colocada como um desafio para todos, principalmente para agentes internos da ASTA, nomeadamente companheiros, órgãos estatutários, colaboradores e amigos. Assim sendo consideramos como montante necessário o valor de 53.500€

Deste modo, os subsídios, doações e legados à exploração, estão discriminados no mapa seguinte:

Subsídios, doações e legados		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
751	IGFSS – Comparticipações RAI	82.536,00	81.124,37	1.411,63
752	Subsídios outras entidades	25.740,00	10.927,90	14.812,10
7515	IVA Restituição IPSS	17.850,00	19.434,61	-1.584,61
753	Doações (Consignação 1% IRS)	70.000,00	76.823,99	-6.823,99
753	Donativos de Amigos da ASTA	48.500,00	47.571,89	928,11
753	Prémios de entidades/candidaturas	5.000,00	0,00	5.000,00
753	Outros Apoios	0,00	0,00	0,00
Total de Subsídios		249.626,00	235.882,76	13.743,24

Em termos de Outros Rendimentos, os valores previsionais são apresentados no mapa seguinte:

Outros Rendimentos e Ganhos		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
786	Rendimentos suplementares - Ateliers	24.996,00	15.943,71	9.052,29
786	Rendas - Canto com alma	0,00	7.000,00	-7.000,00
788	Apoio Financeiro - INR	12.150,00	0,00	12.150,00
788	Outros Apoios (Camara Almeida)	1.350,00	0,00	1.350,00
7883	Imputação Subsídios Investimento	8.823,00	8.820,00	3,00
788	Outros	0,00	3,61	-3,61
Total outros Rendimentos		47.319,00	31.767,32	15.551,68

Analisando agora os Gastos, em termos gerais, apresentamos a discriminação seguidamente:

CONTA		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio	%
	GASTOS				
61	Custo Matérias Consumidas	43.483,00	34.986,99	8.496,01	24,3%
62	Fornecimentos e Serviços Externos	237.000,00	236.848,53	151,47	0,1%
63	Gastos com Pessoal	866.500,00	809.793,72	56.706,28	7,0%
64	Gastos de Depreciação e Amortização	72.000,00	72.840,00	-840,00	-1,2%
68	Outros Gastos e Perdas	16.050,00	16.318,87	-268,87	-1,6%
69	Gastos e Perdas de Financiamento	13.550,00	13.482,57	67,43	0,5%
Total de Gastos		1.248.583,00	1.184.270,68	64.312,32	5,4%

8/1/2025
Illegible signature
Pires

Em termos de gastos com géneros alimentares, temos de levar em consideração diversos fatores. O número refeições está diretamente relacionado com o número de companheiros e de colaboradores. No entanto, e no que respeita aos colaboradores, o gasto com o seu almoço (os que almoçam na instituição), será nos termos legais, considerado como um gasto com o pessoal. Por outro lado, temos de considerar os recursos endógenos que temos, nomeadamente a nossa quinta dos 3 sois e a nossa estufa. Temos a obrigação de maximizar esses recursos, quer numa perspetiva económica, quer principalmente numa perspetiva de utilizar produtos da época, tendencialmente mais saudáveis e ainda devido a fatores ambientais. Assim sendo, a previsão desses gastos pode ver analisada no quadro seguinte:

Custo Matérias Consumidas (Géneros alimentares)		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
312	Géneros alimentares	24.000,00	32.617,15	-8.617,15
312	Produção Própria	9.000,00	2.369,84	6.630,16
312	Contigo à Descoberta	10.483,00	0,00	10.483,00
312	Outros	0,00	0,00	0,00
Total CMVMC		43.483,00	34.986,99	8.496,01

No que respeita à rubrica de fornecimentos e serviços externos, os valores apresentados foram anualizados com base nos valores reais até setembro de 2025.

O valor previsto pode ser visualizado no quadro seguinte:

Fornecimentos e Serviços Externos		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
622	Serviços Especializados	70.100,00	70.154,16	-54,16
623	Materiais	22.500,00	22.331,04	168,96
624	Energia e Flúidos	71.700,00	71.914,13	-214,13
625	Deslocações e Estadas	21.300,00	22.876,71	-1.576,71
626	Serviços Diversos	51.400,00	49.572,49	1.827,51
Total FSE		237.000,00	236.848,53	151,47

Os gastos com o pessoal são a rubrica mais significativa do total dos gastos, representando cerca de 69.4% do total dos gastos. Como já referido efectuamos a previsão para 45 colaboradores.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Fizemos apenas a previsão de aumentos salariais corresponde ao aumento do salário mínimo nacional, que será de 920€ a partir de janeiro e ainda possíveis atualizações das tabelas salariais.

Gastos com Pessoal		Orçamento 2026	Previsão 2025	Desvio
632	Remunerações	658.800,00	621.207,40	37.592,60
634	Subsídio de Alimentação	39.500,00	37.500,00	2.000,00
635	Encargos sobre remunerações	146.912,00	137.437,81	9.474,19
636	Seguro Acidentes Trabalho	13.200,00	12.275,55	924,45
638	Outros Gastos com pessoal	1.500,00	1.372,96	127,04
638	Formação	6.588,00	0,00	6.588,00
638	IEFP e outras medidas	0,00	0,00	0,00
Total Gastos com Pessoal		866.500,00	809.793,72	56.706,28

Os rendimentos e os gastos podem são analisados de uma forma mais exaustiva nos mapas apresentados seguidamente.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature and the word "Dire" with a box around it.

ASTA - Associação Socio Terapeutica de Almeida, IPSS
ORÇAMENTO para 2026

		2026		2025		
CONTA		Orçamento	%	Previsão	Desvio	%
GASTOS						
61	Custo Matérias Consumidas	43.483,00	3,48%	34.986,99	8.496,01	24,3%
62	Fornecimentos e Serviços Externos	237.000,00	18,98%	236.848,53	151,47	0,1%
63	Gastos com Pessoal	866.500,00	69,40%	809.793,72	56.706,28	7,0%
64	Gastos de Depreciação e Amortização	72.000,00	5,77%	72.840,00	-840,00	-1,2%
68	Outros Gastos e Perdas	16.050,00	1,29%	16.318,87	-268,87	-1,6%
69	Gastos e Perdas de Financiamento	13.550,00	1,09%	13.482,57	67,43	0,5%
Total de Gastos		1.248.583,00		1.184.270,68	64.312,32	5,4%
		2026		2025		
CONTA		Orçamento		Real	Desvio	%
RENDIMENTOS						
71	Vendas	3.100,00	0,25%	2.863,19	236,81	8,3%
72	Prestações de Serviços	941.006,00	75,21%	913.843,33	27.162,67	3,0%
74	Trabalhos para a Propria Entidade	9.000,00	0,72%	2.369,84	6.630,16	279,8%
75	Subsidios, doação e legados	249.626,00	19,95%	235.882,76	13.743,24	5,8%
78	Outros Rendimentos e Ganhos	47.319,00	3,78%	31.767,32	15.551,68	49,0%
79	Juros, Dividendos e outros similares	1.100,00	0,09%	1.143,11	-43,11	-3,8%
Total de Rendimentos		1.251.151,00		1.187.869,55	63.281,45	5,3%
RESULTADOS ANTES DE IMPOSTOS		2.568,00		3.598,87	-1.030,87	-28,6%
Imposto Estimado		0,00		0,00		
RESULTADO LIQUIDO DO PERIODO		2.568,00		3.598,87	-1.030,87	-28,6%

Handwritten signature and initials in blue ink.

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS				Previsão		
Associação Sócio Terapêutica de Almeida						
NISS 20003954838 - NIF 504260936		ANO 2026		2025		
CÓD.DA CONTA		Valores	Acumulados		Valor	%
GASTOS						
61	Custo das Mercadorias Vendidas e das			1		
	Matérias Consumidas					
	Cozinha São Francisco- Compras Exterior	24.000,00				
	Cozinha São Francisco - Produção Propria	9.000,00				
	Contigo à Descoberta / Turismo Social	10.483,00				
	Outros	0,00	43.483,00		34.986,99	24,3%
62	Fornecimentos e Serviços Externos			2		
622	Serviços Especializados					
6221	Trabalhos Especializados	20.050,00				
6222	Publicidade e Propaganda	500,00				
6223	Vigilância e segurança	1.550,00				
6224	Honorários (TOC, advogados, médicos ...)	12.000,00				
6225	Comissões					
6226	Conservação e reparação (viaturas,casas,equip.)	36.000,00				
6228	Outros		70.100,00		70.154,16	-0,1%
623	Materiais					
6231	Ferramentas e Utensilios Desg. Rapido	15.900,00				
6232	Livros e Documentação Técnica	200,00				
6233	Material de Escritório	900,00				
6235	Material Didatico					
6238	Outros (sementes,ração, ...)	5.500,00	22.500,00		22.331,04	0,8%
624	Energia e Fluidos					
6241	Electricidade	28.500,00				
6242	Combustíveis (viaturas, aquecimento, cozinha)	36.000,00				
6243	Água	4.100,00				
6248	Outros	3.100,00	71.700,00		71.914,13	-0,3%
625	Deslocações, Estadas e Transportes					
6251	Deslocações e Estadas	7.650,00				
6252	INR = Férias + Aqu'ASTA	13.500,00				
6253	Transportes Mercadorias					
6258	Outros	150,00	21.300,00		22.876,71	-6,9%
626	Serviços Diversos					
6261	Rendas e Alugueres	3.250,00				
6262	Comunicação	4.950,00				
6263	Seguros	14.750,00				
6265	Contencioso e Notariado	850,00				
6266	Despesas de Representação	150,00				
6267	Limpeza, higiene e Conforto	18.300,00				
6268	Outros Serviços (enc.saúde, higiene, etc)	9.150,00				
			51.400,00		49.572,49	3,7%
(GASTOS) a transportar		280.483,00	280.483,00		271.835,52	3,2%



CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS				Previsão	
Associação Sócio Terapêutica de Almeida					
NISS	20003954838 - NIF 504260936	ANO	2026	2025	
	(GASTOS) transporte		280.483,00	271.835,52	3,2%
63	GASTOS COM PESSOAL			16	
632	Remunerações do Pessoal	658.800,00			
633	Subsidio de Alimentação Colaboradores	39.500,00			
634	Indemnizações	0,00			
635	Encargos sobre remunerações	146.912,00			
636	Seguros Acidentes Trabalho	13.200,00			
637	Gastos de acção social	0,00			
638	Outros Gastos Com pessoal	1.500,00			
638	Formação Recursos Humanos	6.588,00			
639	IEFP e outras medidas	0,00	866.500,00	809.793,72	7,0%
64	Gastos de depreciação e de Amortização			10	
642	Activos Fixos Tangiveis	72.000,00			
643	Activos Intangiveis		72.000,00	72.840,00	-1,2%
65	Perdas por imparidade				
6511	Clientes				
652	Em inventários		0,00		
66	Perdas por Redução Justo valor				
661	Em instrumentos Financeiros				
662	Em Investimentos Financeiros		0,00		
67	Provisões do Período				
671	Impostos				
673	Processos Judiciais em Curso		0,00		
68	Outros Gastos e Perdas				
681	Impostos	1.550,00			
6886	Gratificações a Utentes	13.000,00			
6888	Outros não especificados	1.500,00	16.050,00	16.318,87	-1,6%
69	Gastos e Perdas de Financiamento				
6911	Juros Financiamentos	13.550,00			
698	Outros Gastos e Perdas de Financiamento	0,00	13.550,00	13.482,57	0,5%
	Total de Gastos previsionais		1.248.583,00	1.184.270,68	5,4%
	Resultado Líquido Previsional		2.568,00	3.598,87	-28,6%
	Gastos e Resultados líq.previsional		1.251.151,00	1.187.869,55	5,3%

[Handwritten signature]

CONTA EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS				Previsão	
Associação Sócio Terapêutica de Almeida					
NISS	20003954838 - NIF 504260936	ANO	2026		2025
RENDIMENTOS					
71	Vendas				
711	Mercadorias	3.100,00			
712	Produtos Acabados e Intermediários	0,00	3.100,00		2.863,19
					0,0%
72	Prestações de Serviços				
721	Mensalidades dos Companheiros	198.108,00		3	
722	Quotas de Sócios	2.160,00			
723	ISS, IP - Participações (CACI + LRE)	708.360,00			
725	Serviços Secundários - Contigo	16.128,00		3	
723	Apoio Transporte (Autarquias e Escolas)	15.750,00			
728	Outras Prestações de Serviços	500,00	941.006,00	13	913.843,33
					3,0%
73	Variação nos Inventários de Produção				
731	Produtos Acabados e Intermediários		0,00		
74	Trabalhos para a Própria entidade				
748	Agricultura e Estufa	9.000,00	9.000,00	4	2.369,84
					279,8%
75	Subsídios, Doações e Legados à Exploração				
751	ISS Participações RAI	82.536,00		6	
752	Subsídios de Outras Entidades	25.740,00		7	
7518	IVA Restituição IPSS	17.850,00			
753	Doações (Consignação 1% IRS)	70.000,00		14	
753	Donativos de Amigos	48.500,00		9	
753	Prémios de Entidades/Candidaturas	5.000,00			
753	Outros Apoios	0,00			
			249.626,00		235.882,76
					5,8%
76	Reversões				
7612	Activos Fixos Tangíveis				
762	De outras Perdas Por Imparidade				
763	De Provisões		0,00		
77	Ganhos por Aumentos do Justo Valor				
771	Em Instrumentos Financeiros				
772	Em Investimentos Financeiros		0,00		
78	Outros Rendimentos e Ganhos				
786	Rendimentos suplementares - Atliers	24.996,00		5	
786	Aluguer Canto Com Alma	0,00			
782	Descontos Pronto Pagamento Obtidos				
788	Camara Almeida (Ajuda INR Férias)	1.350,00			
788	INR - Férias e outras	12.150,00			
7883	Imputação Subsídios Para Investimento	8.823,00		8	
788	Outros não especificados		47.319,00	9	31.767,32
					49,0%
79	Juros, Dividendos e Outros Rendimentos				
791	Juros Obtidos	1.100,00			
798	Outros Rendimentos		1.100,00		1.143,11
					-3,8%
81	RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO				
811	Resultados Antes Impostos	2.568,00			3.598,87
8121	Impostos Estimado para o Período	0,00			0,00
	RESULTADO LIQUIDO DO PERÍODO	2.568,00		15,00	3.598,87
	Total de Rendimentos Previsionais		1.251.151,00		1.187.869,55
					5,3%

CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL E ORÇAMENTO DE INVESTIMENTOS
ASSOCIAÇÃO SÓCIO-TERAPÊUTICA DE ALMEIDA - NISS 20003954838
ANO 2026
MEMÓRIA JUSTIFICATIVA

0 NOTAS PRÉVIAS

Previsão para 43 companheiros/utentes , distribuídos pelas seguintes valências (comparticipações)

CACI 1 - 28; LRES- 19; RAI - 5; CACI 2 = 9

Previsão para 45 colaboradores

Os valores das contas de GASTOS, com exceção dos Gastos com pessoal e Depreciações, encontram-se anualizados, tomando como referência a média dos meses de Janeiro a Setembro de 2024.

Relativamente ao pessoal, consideramos as actualizações previstas em reunião de Direcção

1 Conta 612 - Géneros alimentares

Foi efectuado um estudo tendo em conta os alimentos produzidos pela instituição, prevendo-se um consumo no valor de

CSF - Compras Exterior	1)	24.000,00
CSF - Produção Propria	1)	9.000,00
Outros		0,00
		<u>33.000,00</u>

1) Quando nos referimos a CSF - Compras Exterior, considera-se os gastos com alimentação adquiridos a fornecedores externos Já no que respeita a CSF - Produção Própria, é a produção da nossa agricultura, usada na nossa alimentação diária. Quanto aos colaboradores, o gasto com a sua alimentação, será, nos termos legais considerado como gasto com pessoal.

2 Conta 62 - Fornecimentos e Serviços Externos

Na Rubrica de Fornecimentos e serviços externos, os valores apresentados encontram-se anualizados, com base nos valores reais de cada uma das rubricas, com referência a Setembro de 2025.

3 Conta 721 - Quotas dos utilizadores (mensalidades dos nossos companheiros/familias)

Foi efectuada uma projecção anual das mensalidades com base no valor recebido em Setembro de 2025.

Foi considerado um aumento geral de 2,5%

Mensalidades CACI 1	28	4.684,00	12	56.208,00
Mensalidades CACI 2	9	2.596,00	12	31.152,00
Mensalidades LRES	19	6.046,00	12	72.552,00
Mensalidades RAI	5	2.619,00	12	31.428,00
Mensalidades Outros Valores		564,00	12	6.768,00
TOTAL	44	16.509,00		198.108,00

3 Conta 723x -Segurança Social, IGFSS (acordos tipicos)

Anualização do valor recebido em Setembro de 2025 (acréscimo de 2%)

CACI 1	28	20.785,00	12	249.420,00
LRES	19	31.564,00	12	378.768,00
CACI 2	9	6.681,00	12	80.172,00
		<u>59.030,00</u>		<u>708.360,00</u>

4 Conta 748 - Trabalhos para a Propria Entidade - Produção Propria

Agricultura e Estufa	9.000,00
	<u>9.000,00</u>

5 Conta 7816 - Proveitos suplementares - Atliers

Receitas Atliers, e eventos sazonais	23.496,00
Outros Proveitos Suplementares	1.500,00
Aluguer Canto com Alma	0,00
	<u>24.996,00</u>

6 Conta 751x - Segurança Social, IGFSS (acordos atipicos)

Anualização do valor recebido em Setembro de 2025 (acréscimo de 2%)

RAI	5	6.878,00	12	82.536,00
		<u>6.878,00</u>		<u>82.536,00</u>

7 Conta 751x - Sub.Estado e Outros e. públicos: (Comparticipações à exploração)

IFAP - Subsídio agrícola	4.900,00
IEFP - Participação estágios profissionais + Medida Estimulo	0,00
Apoios de Autarquias	20.000,00
IVA - Restituição IPSS	17.850,00
Outros	840,00
	<u>43.590,00</u>



ASTA - ASSOCIAÇÃO SÓCIO-TERAPÊUTICA DE ALMEIDA, IPSS

Paisagem da ASTA - Um horizonte a descobrir...



Programa de Acção e Orçamento Previsional

Ano de 2026

ASTA – Associação Sócio Terapêutica de Almeida, IPSS

Alto da Fonte Salgueira – Cabreira – Almeida

6355-030 Cabreira ALD

NIPC: 504260936

NISS: 20003954838